



Lue joka
perjantai.
Verkossa jo
torstai-iltana!



sivu 3
Srk:lle suurlahjoitus



sivu 20-21
Karaoke!

mimobile
VIIKON
TARJOUS
SAMSUNG
GRAND NEO DUOS
219 €
MIMOBILE C/OLIVA "CENTRO FINLANDIA"
Ma-Pe 09.00 - 17.00



KAUPUNKILEHTI Fuengirola.fi

Nro 12 Perjantai 20.3.2015

Periódico finlandés semanal 9. vuosikerta Vol. 331



Sekaisin suhteessa

Hillitön parisuhdekomedial

Yhteistä lauantai vapaata viettävä mies ja nainen nauttivat yhdessäolosta pitkästä aikaa. Vai nauttivatko?

-Tässä esityksessä Mars ja Venus törmäävät stand up-dialogin ja teatterin keinoin

-Nauraa saa niin itselleen ja omalle rakkaalle siipalleen, tai kaverin miehelle tai veljen vaimolle tai naapureille tai....

-Arvostelu- ja yleisömenestys kaikkialla Suomessa!

Rooleissa:

Birgitta Putkonen ja
Jarkko Tiainen

Ohjaus: Otto Kanerva

Käsikirjoitus: Olka Horila

Liput 15 € ennakko 20 € ovelta

Myynti: Centro Finlandia info



Superhitti
Suomen
teatteri-
lavoilla!

Ma. 23.3. & Ti. 24.3. klo 20

Ruokailijoilla mahdollisuus pöytävaraukseen.

(Teatterimenu 18 €)



Kukossa kaikki kohtaavat!

Centro Finlandia, Av/de Los Boliches 4. Puh. +34 694 484 348, +34 951 337 869

Jakelu: MÁLAGA • TORREMOLINOS • BENALMÁDENA • FUENGIROLA • CALAHONDA • MARBELLA

Enemmän kokemusta. Enemmän osaamista.

PRIUS
ASIANAJOTOIMISTO

§ asuntokaupat (osto - myynti), kaupan valvonta, escrituras
§ espanjalaiset perunkirjoitukset
§ testamentit, sopimukset, muut lakiasiat
§ rakentamiseen ja kaavoitukseen liittyvät ongelmat
§ yhtiön perustaminen, kirjanpito
§ veroneuvonta, veroilmoitukset
§ oikeudenkäynnit

Puh. (+34) 952 46 78 53, fax. (+34) 901 70 60 75
priusabogados@priusabogados.es
avoinna: ma-to 9-17, pe 9-13 Av/ Jesús Santos Rein, 2. Ed. Ofisol, 2ª D, Fuengirola

FENNO LEY ABOGADOS S.L.
ASIANAJOTOIMISTO

Stefan Andersson +34 6944 14862 stefan.andersson@advoforum.fi
Jorma Lindström +34 6944 14864 jorma.lindstrom@advoforum.fi
Jyri Sarpaniemi +34 6944 14863 jyri.sarpaniemi@advoforum.fi

Yhteinenotot myös: Marjaana Lehti +34 667 93 07 45
(yhteistyössä Wallin&Partners)

CENTRO IDEA, Local B-44, Ctra. de Mijas km 3,6,
29650 Mijas www.fennoley.com

eService TECHNOLOGY IT-alan asiantuntijat
Aurinkorannikolla

Tietokone- ja Internetpalvelut
Suomenkieliset tietokoneet

Soita tai tule toimistollemme Los Bolichesissa.
Tel. 952 469 324 (arkisin 10.00 -16.00)
Tiedustelut: info@eservicetechnology.com
Av. Jesús Cautivo 34, 2. º 9 Ed. Ofimar, 29640 Fuengirola
www.eservicetechnology.com

JARIS
Rentals
JARIS RENTALS

EDULLINEN SUOMALAINEN
AUTOVUOKRAAMO
Lyhyt- ja pitkäaikaisvuokraukset

C/ Jesús Cautivo Nº 29, Edif. Santa Rosa -local 3,
Fuengirola • P.952 466 577, 640 199 606
www.jarisrentals.com

MATKATOIMISTO
Meriatour S.L.

Avoimma ma-pe 10-18, lauantaisin suljettu.
C/ Feria de Jerez, Fuengirola info@meriatour.com
Puh. 952 19 82 81 • Fax 952 58 30 84

Mehän jo tunnemme!

PERTTI SALOLAINEN

Eduskunnan ulkoasiainvaliokunnan varapuheenjohtaja

Tule keskustelemaan taloudesta ja turvallisuudesta!

Ravintola Kukko 27.3. klo 12-13
Ravintola Nuriasol 27.3. klo 17-19
Ravintola Valparaiso 28.3. klo 19 -
Ravintola Witi 29.3. klo 12-15
Ravintola Regina 29.3. klo 19 -

KOKOOMUS HELSINKI

LÄÄKÄRI LAILLISTETTU
ASIANAJAJA ANNIINA POHJOLA

oikeudenkäynnit
- asuntokaupat
- yritykset
- perintöasiat
- ja muu käytännön-
- asioiden hoito

TAPIO POHJOLA
Yli 20v kokemus
yksityisistä praktiikasta.
Myös kotikäynnit sekä päivystys.
puh. 607 965 089

KILPAILUKYKYISET HINNAT
tel/fax: (+34) 951 261 746, (+34) 661
104 878 annina@pohjola.es

Calle Lope de Vega 1, 1 krs, 29640 Fuengirola (Málaga)

Meiltä myös täydelliset kirjanpito- ja yhtiöverotus

Raiski Consulting
-ammattitaidolla ja luotettavasti

ASUNTOKAUPAT
JA NIIDEN VALVONTA
AJONEUVOASIA
NIE JA RESIDENCIA
KIRJANPITO
VEROTUS
YRITYKSET
SUOMEN LAKIASIAT

MARJO RAISKI
OTK, varatuomari, LKV
(+34) 663 181 274
raisikiconsulting@gmail.com
www.raisikiconsulting.com
C/ Feria de Jerez 2,
Fuengirola

Camilla Lindfors
Asianajaja
Colegiado n.º 7744

Marbella (Málaga)
camilla@lindfors.es

Kevätsiivous!

Centro Finlandian kirpputori
La. 28.3. klo 11-15

Varaa itsellesi myyntipöytä ja tee tilaa kaappeihisi.
Pöytä maksaa 5€

Soita numeroon
646 111 203 tai lähetä
info@centrofinlandia.fi

Sairaala palveluksessanne
Kaikki erikoislääkäri- ja kirurgipalvelut uusimalla teknologialla
Ensiapu, Synnytykset, Lastenlääkärin ja Gynekologin päivystys 24h/ vrk
Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa

Ambulanssi ja Lääkäripäivystys 24h/vrk HÄTÄNUMERO 900 407 407

Xanit Hospital Internacional
www.xanit.es

Tri. SIRPA LAUKKONEN
Yleislääketieteen erikoislääkäri
Vastaanotto: Fuengirolan Klinikalla

Tri. PÄIVI VOUTILAINEN
Hammaslääkäri

Tri. SAKARI ORAVA Professori, ortopedi
SARI DEWALD Fysioterapeutti
Yksityisvastaanotto

Ajanvaraukset ja tiedustelut
Suomen kielellä ma-pe klo 9-20
Soita: (+34) 648 21 25 70 - 616 24 12 90

Klinikka Xanit Fuengirola
Avda. Ramón y Cajal
Edif. Berce, Fuengirola
Tel: 952 477 310

Xanit Salud - El Corte Inglés
Avda. de Andalucía 4-6
Planta 1ª, Málaga
Tel: 952 071 826

Xanit Limonar
C/La Era, 6
Málaga
Tel: 952 229 227

Life & Sun Clinic
Hotel Gran Meliá Don
Pepe 5ª GL, Marbella
Tel: 952 770 056

Aarnio-Wihurilta suurlahja

Aurinkorannikon suomalainen ev.-lut. seurakunta sai uutta seurakuntakotiaan varten merkittävän lahjoituksen 12.3., kun liikemies Antti Aarnio-Wihuri antoi hanketta varten 200.000 euroa.

Teksti: Taina Salakka-Kontunen Kuvat: Ev.-lut. seurakunta



Antti Aarnio-Wihuri

Seurakunta tekee niin tärkeää työtä taällä olevien suomalaisten keskuudessa, että haluan tukea sitä, Aarnio-Wihuri toteaa. Hän on pitkään Marbellassa asuneena nähnyt käytännössä avun tarpeen ja suomalaisen seurakunnan roolin tärkeänsä suomalaisyhteisön palvelijana.

Johtava pappi Timo Sainio iloitsee: – Tämän lahjoituksen turvin seurakunta pystyy maksamaan jäljellä olevan kauppahinnan. Siinä säästetään noin 14.000 euroa korkokuluja, joten varat voidaan sijoittaa uuden seurakuntakodin kunnostukseen. Hankkeen toteutuminen on nyt varmistettu ja se nopeutuu huomattavasti. Sainio kertoo, että lahjoitus on jo tullut seurakunnan keräyksille. Siitä ei makseta mitään keräyskuluja, vaan se käytetään kokonaisuudessaan myön-



Keräyksen tämänhetkinen tilanne.



Pia Kauma oli näyttelijä Mikko Rasilan jututtavana Nuriasolissa tiistaina.

Pia Kaumalle vetoomus

Kokoomuksen kansanedustaja Pia Kaumalle luovutettiin tiistaina 17.3. ravintola Nuriasolissa pidetyssä poliittisessa keskustelutilaisuudessa vetoomus eläkeläisten verotuksesta.

Teksti ja kuva: Emilia Ristola

Vetoomuksessa vaaditaan Suomen tasa-arvoon ja perustuslakiin vedoten, että kaikkia tulonsaajaryhmiä kohdellaan

verotuksessa oikeudenmukaisesti ja tasa-arvoisesti. – Eläkkeiden verotus ei saa olla millään tulo-

tasolla korkeampi kuin vastaavien palkkatulojen verotus, vetoomuksen luovuttanut Arto Paalanen kertoi.

Lisäksi vaaditaan, että neuvottelut Espanjan, Ranskan ja Portugalin verosopimuksien hylkäämisestä on lopetettava.

Pia Kauma on uusmaalainen kansanedustaja, joka painottaa tulevaisuudessa edustuskuntavaaleissa sitä, että palkkojen, eläkkeiden ja osinkojen verotusta pitää alentaa. Kauman mukaan myös eläkeläisten verotus ja raippaverotus on korjattava oikeudenmukaisiksi. Kauma pitää tärkeänä yrittäjien tukemista. – Yrittäjien työttömyysturvaa on vahvistettava, ja palkkatyöstä tai kortistosta yrittäjäksi ryhtymisen on tehtävä houkuttelevammaksi, hän toteaa.

Tilaisuudessa keskusteltiin myös Suomen turvallisuudesta. – Poliisilla ja puolustusvoimilla tulee olla riittävät edellytykset huolehtia meistä kaikista. Terrorismi ja Ukrainan kriisi ovat yllättävän lähellä, joten Nato-jäsenyyden hyödyt ja haitat on selvitettävä, Pia Kauma arvioi.

Keskustelutilaisuuden juontajana toimi näyttelijä Mikko Rasila, ja läsnä oli noin 140 henkilöä.

Viikon kysymys

Jos eduskuntavaalit olisivat nyt, mitä puoluetta äänestäisit?

Kokoomus 30%

Perussuom. 27%

Keskusta 16%

SDP 11%

Vasemmistoliitto 9%

Vihreät 3%

RKP 3%

Kristillisdemokraatit 2%

Seuraava kysymys:

Käyttö kirpputoreilla?

NYT! **AUKI JOKA PÄIVÄ!** **NYT!**
KU'DAMM
 Isot annokset, monipuolinen ruokalista ja palvelu pelaa! Keittiö auki alk. klo 11
 Tällä kupongilla pullo viiniä tai kaksi isoa olutta pääruokailun yhteydessä /2 hlö
FUENGIROLAN HUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ. PUH. 952 47 28 64
 www.kudamm-fuengirola.com

HYVÄÄ RUOKAA & JUOMAA
 Avoinna: ti-su 17-23
 HAPPY HOUR KLO 17-18
 PÖYTÄV. P. 952 933 510
DOS LEONES
 BAR RESTAURANTE
 Seuraa meitä Facebookissa!
 Dos Leonos Calahonda & Dos Leonos Golf Society
 c/ Don Jose Orbaneja 35
 El Mirador, Calahonda (La Siesta Golfiin lähellä)

FREE Wi-Fi **COSMOS**
UUSI ILOINEN BAR COSMOS
 AVOINNA KLO 17-24 (sulj.ma)
 SUNNUNTAINA PÄIVÄKARAOKE JO KLO 14
 KARAOKE JA TANSSIA JOKA ILTA ALK. KLO 19
 Tykkää Facebookissa ja seuraa, mitä tapahtuu päivittäin!
 Calle Lamo de Espinosa 3, Fuengirola
 (Samalla kadulla kuin hotelli PYR) P: 693 819 610

Parrilla Cosquin
 Argentiinalainen Ravintola
 Erikoistunut hiiligrillissä valmistettuihin liharuokiin!
 Ma-pe klo 19.30-24.00
 la-su klo 13.00-24.00
 C/Salvador Rueda, C/Lope de Vegan kulmassa, Los Boliches, Fuengirola - Puh. 952 667 230

RANNIKON PARAS
KREIKKALAINEN RAVINTOLA
 RANTAKADULLA
 PARHAAT GRILLATUT PIHVIT, KALAT JA ÄYRIÄISET. MYÖS PIZZAT JA PASTAT, ERIKOISUUTENA HERKULLINEN LAMMAS
 Restaurante-Steak House PASO MARITIMO DE TORREBLANCA 99
SANTORIN
 EDIFICIO DON JUAN
 29640 FUENGIROLA MALAGA
 Puh: 952 66 30 96
 www.RESTURANTESANTORIN.COM

Perjantaina 20.3. Klo. 15.30 Bingo & klo. 20.00 Turun Föripolskaajat
Sunnuntai 22.3. klo.18.15 Tähdet, Tähdet & klo. 20.00 Ruutu Assä!
Tiistai 24.3. klo.20.00 Antti Sarpila Lippu 8€. Iltan special menu: 15€
Keskiviikko 25.3. klo. 19.00 Grilli bileet! Artistina Pikkis & CO! Vapaa pääsy! Grilli menu: 15€
Torstai 26.3. 19.00 Nurian tietovisa! 21.00 Rio Bravo. Vapaa pääsy!
 Kaikki SM-liiga sekä KHL-pelit meillä!

RESTAURANTE
El toro Grilli-ravintola
Villa Paradiso Italianilainen ravintola
 Italian ja Välimeren keittiö. Pastaa ja pizzeria
 Naudanlihaa, porsasta, ankkaa, kanaa, lampaan-karettä, pihvejä, leikkeitä Kalaa
 Pastaa ja pizzeria
Trafalgar Cocktail Bar
 Jo 25 vuotta erinomaista ruokaa ja hyvää palvelua!
 Ravintolat avoinna klo 14-24, Trafalgar klo 17-04
 Centro Comercial El Zoco, Sitio de Calahonda, Mijas Costa
 Puh 952 93 20 42 - www.villaparadiso.es
 Marbella A-7 Sitio de Calahonda 10 min Fuengirola

Argentiinalainen pihviravintola
 - vuodesta 1993 -
 Avoinna 13.00-23.30
 sunnuntaisin suljettu
 C/Martinez Catena - Edif. Sol Playa, 24
 Fuengirola (Hotelli Las Palmerasin katu)
 puh. 952 47 06 95
 www.RESTURANTEPONCHOS.COM

SATURDAY 21.3. 22:00
SO'S PARTY
DJ NUPPU & DJ OFELIA
SPECIAL SET
Rooster's
 FREE ENTRY

TANSSIMUSIIKKIA KLO 20 ALKAEN!
DISCOTECA MAITAI
 Ti 23.3. **Monica & Giacomo**
 To 26.3. **Sofia & Antonio**
VAPAA PÄÄSY!
JOKA LAUANTAI SUOSITUT MAYA-BILEET
KLO 01-06! Sisäänpääsy: 10 € (sis. 2 juomaa)
 Paseo Maritimo 32, Fuengirola. Puh. 696 639 617
 Avoinna ti 20-24, to 20-24, pe-la 24-06

Tällä kupongilla:
PULLO TALON VIINIÄ
 RUOKAILUN YHTEYDESSÄ (2 hiö)
BESTEAK
 BEST... in Fuengirola...
 Av. klo 17- iltamyöhään. Su suljettu.
 C/Lamo de Espinosa, Fuengirola
 PYR-hotelliä vastapäätä.
 P. 952 593 473, 649 455 837

Nuriasol
 Av. de las salinas 11
 Puh: +34 951 396 822
 Avoinna joka päivä 8:00-
 www.nuriasol.es
 Lisää nuriasol FB-kaveriksi

Refla aukeaa JOKA PÄIVÄ klo 10!
 Maanantaista perjantain klo 10-14
KEITTO-LOUNAS 4,90€ sis. veden ja leivän
Torstaisin grillailaan klo 15
La alk. 18.00 Heleniuksen nyrkit puhuvat
Su 21:00 Barca-Real Madrid
 ravintola **refla** urheilua / ruokaa
 Fuengirolan huvivenesatama Loc. 325-327, 29640 Fuengirola p. 952 479 263
 Av. joka päivä klo 10->
 www.uusirefla.com www.malagafanit.com

CHIRINGUITO RANTARAVINTOLA
RESTAURANTE ANDALUCIA PLAYA MEDINA
 Kalaa · Äyriäisiä · Paellaa
 Paseo Maritimo, parc. nº 23 Varaukset:
 (Rantakatu) Los Boliches 951312241
 facebook.com/andalucia-playa-medina 636594501

Regina's Pe 21.00 Live musiikkia La 21.00 Live musiikkia
 HYVÄÄ TANSSIMUSIIKKIA!
JOKA SUNNUNTAI klo 19.00
ANDALUSIAN SWING BAND
 22.3. **Antti Sarpila & Minna Lasanen (voc.)**
 RAVINTOLA REGINA Fuengirolan huvivenesatama
 puh: 952 581 079 kirsi.ruotsa@gmail.com

Pe. 20.3. klo 19.30 (8 €)
Antti Sarpila Hot Club
Jazzia maailman huipulta
Kukko
La 21.3. klo 14 (vapaa pääsy)
Suomirock -matinea & brunssi
 Frogley, Hese ja Joono Hectorin, Baddingin, Hurri-ganesin ym. kimpussa (Brunssi jo klo 10.00 alkaen)
La 21.3. klo 19.00 (10 €)
Iltä Mikko Rasilan seurassa
Ma 23.3. & Ti 24.3. klo 20 (15/20 €)
Parisuhdekomediala Sekaisin suhteessa
Ke 25.3. klo 19.30 (vapaa pääsy)
Friends & vierailijat
 solisteina Minna Lasanen ja Nina S. Newton
To 26.3. klo 19.30 (vapaa pääsy)
Texas Ken & T-Birds Juurevaa bluesia, kaihoisaa countryä ja rehevää rokkia
Pe 27.3. klo 12
Pertti Salolainen lounasvierana
Pe 27.3. klo 19.30 (10 €)
Iltä Billie Holidayn musiikin parissa
Antti Sarpila Hot Club & Minna Lasanen
Ma 30.3. klo 20 (illalliskortti 20 €)
Aurinkorannikon yrittäjät illallinen, haastateltavana Ilkka Kanerva
Kukon parhaat: Aamiainen ark. 9-12 Lounas ark. 12-15 • A la Carte ark. 16-22
Ruokailijoilla mahdollisuus pöytävaraukseen kaikkiin Kukon tilaisuuksiin. p. +34 694 484 348
Kukossa kaikki kohtaavat!
 Centro Finlandia, Av/de Los Boliches 4.
 Puh. +34 694 484 348, +34 951 337 869

Hannele Laurin, Mikko Rasilan ja Markus Ahon
Teatteri- ja musiikki baari Fuengirolan keskustassa
Pe 20.3. klo 15.00
 MIKON TANSSIKURSSI (Rumba, Cha-cha), 10 €
klo 16.30
 ESPANJAN PUHEKIELIKURSSI (perusteet, ei kielloppia), 5 €
klo. 20.00
 IHANAT IKIVIHREÄT BY NINA S. Newton, 5 €
La 21.3. klo 21.00
 FLAMENCOLAJAJATAR LA LUNA, 10 €
Su 22.3. klo 15.00
 MIKON TANSSIKURSSI (Tangon ja Sevillaksen alkeet), 10 €
Ti 24.3. klo 20.00
 MIKKO JA 7 KÄÄPIÖTÄ -musiikkimologi, 10 €
Ke 25.3. klo 16.30
 ESPANJAN PUHEKIELIKURSSI (perusteet, ei kielloppia), 5 €
To 26.3. klo 20.00
 MIKKO, MARIILYN JA PARITON KENKA -musiikkimologi, 10 €
 Ilmoitaudu näyttelijä työssäsi 1.-15.4. paikkoja vielä vapaana!
BAARI AVOINNA TI-SU klo 18 ALKAEN
Bar MASK
 Calle Capitan 35, Fuengirola (Las Rampas)
 Tel. 698 438 201, 698 438 202



Parisuhde solmussa

Parisuhde on komiikan aiheena läheisempi kuin miltään muu. Ensi maanantaina ja tiistaina (23. & 24.3.) teatteriravintola Kukossa parisuhdetta ruoditaan joka suunnalta. Onko miehen oikeasti noin tyhmä? Miten olen onnistunut löytämään noin avuttoman vaimon? Tällaisia kysymyksiä pohtii Birgitta Putkosen ja Jarkko Tiaisen esittämä aviopari komediassa Sekaisin Suhteessa. Yhteinen lauentaivapaa kotona alkaa leppoisa, mutta ilta tuo mukanaan monenlaista sekamelskaa. Sekaisin suhteessa on kerännyt täysiä katsojia kaikkialla Suomessa. Tällä hetkellä näytelmä pyörii Hämeenlinnan kaupunginteatterissa. Näyttelijöille löytyi muuttaman päivän mittainen tauko, ja sen aikana he tulevat tekemään Aurinkorannikon keikat. Tällä näytelmällä on varma naurutakuu. Kävin helmikuussa katsomassa sen Hämeenlinnassa ja löysin itseni yllättävän monesta kohdasta. Parisuhde ja sen ongelmat näytävät olevan melko universaaleja ilmiöitä, teatteripromoottori Pekka Heikkilä kertoo. Sekaisin suhteessa on teatterin ja stand upin keinoin toteutettu farssi. Kukon äänentoistoa ja valaistusta on jälleen kehitetty, joten yleisö pääsee nauttimaan näytelmästä hienoisissa olosuhteissa.

ANSSI KELA
PAULI HANHINIEMI
 Pe ja La 27. ja 28.3. klo 22
TIISTAISIN KARAOKE klo 20 alkaen, isäntänä Jari Kemiläinen.
To 26.3. klo 21 Fuge All Stars. (vapaa)
TULLOSA SUPERPÄÄSIÄINEN: LAURI TÄHKÄ RESSU & JUSSI
 PLAYOFFSIT KÄYNNISSÄ, MEILLÄ NÄKY KAIKKI!
ISKELMÄ BAARI • BAR
 Uusi Refla, Thelman Pullapuoti, La Leona- kauppa, Iskelmä, sekä
 Avda. Los Boliches 15 www.iskelmafuengirola.com
 Lippuja myös:

Kaupunkilehti Fuengirola.fi
 Anna palautetta tai lähetä juttuvinkki:
info@fuengirola.fi

MENOVINKIT

Perjantai 20.3. Aki, Kim, Kimi, Joakim
 Fuengirola, Ravintola Kukko, Antti Sarpila Hot Club 19.30
 Fuengirola, Rooster's, Lukko-KalPa, Kärpät-SaiPa 17.30
 Fuengirola, Ravintola Uusi Refla, Liiga playoffs 17.30
 Fuengirola, Nuriadol, Retki Nerjaan 10, Bingo 15.30, Turun Föripolskaajat 20
 Fuengirola, Bar Mask, Mikon tanssikurssi 15, Esp.kurssi 16.30, Ihanat ikivihreät 20
 Fuengirola, Bar Mask, Mikon tanssikurssi 15, Esp.kurssi 16.30, Ihanat ikivihreät 20
 Fuengirola, Sofia-opisto, Uutispuuro 9.30, Luento: Mistä Espanja puhuu 13.40
 Fuengirola, Suomela, Veteraanijuhlissa puhuu suurlähtetällis Tanzi-Albi 14
 Fuengirola, Yupiter Bar, Voice Of Finland 19, Merjan karaoke 20
 Fuengirola, Bar Cosmos, karaokea ja tanssia 19
 Fuengirola, MediVital, Pilatesrulla 10, Venyttely-mobilisointi 14, Shindo 15
 Fuengirola, Iskelmä Baari, Liigaa 17, playoffs, Anssi Kela 22
 Torremolinos, La Doña, Bingo 17, SM-liigan playoffs 17.30
 Torremolinos, Kymppipaikka, Matka Olvera-Setenil 9, Taidepiiri 12
 Benalmádena, Bar Piilo, Joka ilta jotain Piilossa 19
 Benalmádena, Pub Budha, Kyläiltamat, illan solistina Lea Schulz ja Eljas 19
Lauantai 21.3. Pentti
 Fuengirola, Centro Finlandia, Yleinen saunavuoro naiset 15-17, miehet 17-19
 Fuengirola, Rooster's, HIFK-Tappara, SaiPa-Kärpät 16
 Fuengirola, Ravintola Uusi Refla, Liiga playoffs 16, Helenius nyrkkeily 18
 Fuengirola, Mai Tai, maya-bileet, dj Jose 01-06
 Fuengirola, Suomela, Elämäni tarina 14, tietovisa 16, tanssi 18
 Fuengirola, Yupiter Bar, HIFK playoffs 15.30
 Fuengirola, Bar Cosmos, Karaokea ja tanssia 19
 Fuengirola, Iskelmä Baari, Liigaa 16, Playoffs, Anssi Kela 22
 Fuengirola, Pacosin majakka, Naisten hetki 15
 Fuengirola, Restaurant Tipi Tapa, Flamencoshow 19
 Fuengirola, Sofia-opisto, Maisemamaalauskurssin taidenäyttely 11-13.30
 Fuengirola, Bar Mask, Flamencolaulajat La Luna 21
 Torremolinos, La Doña, SM liiga playofft 16
 Torremolinos, Kymppipaikka, Kevätkokous 11, Lauantaitanssit/ JRautilainen 19
 Benalmádena, Bar Piilo, Asa hoteleee poljennon tansseissa 19
Sunnuntai 22.3. Vihtori
 Fuengirola, Rooster's, Barcelona-Real Madrid 21
 Fuengirola, Nuriadol, Tähdet tähdet 18.15, Ruutu Ässä 20
 Fuengirola, Yupiter Bar, Frogley & Joono Musa Visa 18, Karaoke 19.30
 Fuengirola, Bar Mask, Mikon tanssikurssi 15

Fuengirola, Suomela, Yhteislauuilta 18
 Fuengirola, Bar Cosmos, Päiväkaraoke alk. 14
 Fuengirola, Uusi Refla, Liverpool-ManU 14.30, El Clásico Barcelona-R. Madrid 21
 Fuengirola, Rav. Regina, Andalusian Swingband, Antti Sarpila, Minna Lasanen, 19
 Benalmádena, Bar Piilo, Sunnuntai-illaksi musiikkia 19
Maanantai 23.3. Akseli
 Fuengirola, Centro Finlandia, Taikatie, Meditaatiomaanantai 17-18
 Fuengirola, Ravintola Uusi Refla, Bingo 19
 Fuengirola, Yupiter Bar, Karaoke 19
 Fuengirola, Suomela, Hopeasepät 10.15, Senioritanssi 17
 Fuengirola, Suomela, Nuriadol, Espanjankielen kurssi 15.15
 Fuengirola, Sofia-opisto, Äijäjooga 17.10, Kuntorempa 16.15, Niska-hartia-s 15
 Fuengirola, MediVital, Tasapaino&Jalat 12, CorusCardio 13 & 19, nivelrikkoluento 17
 Benalmádena, Bar Piilo, Manun tietovisa 19
 Torremolinos, Kymppipaikka, Esp.kieli 9, Valokuvauskerho 14, Pilates-jooga 16.30
Tiistai 24.3. Gabriel, Kaapo, Kaappo, Kaapro
 Fuengirola, Centro Finlandia, Taikatie, Tarot-tiistai 14-18
 Fuengirola, Rooster's, JYP-Blues, Lukko-KalPa 17.30
 Fuengirola, Ravintola Uusi Refla, Liiga playoffs 17.30, Texas hold'em 20
 Fuengirola, MediVital, Kehonhuolto 13, CorusCardio 17, Kehonhuolto 19
 Fuengirola, Sofia-opisto, kahvuakula rannalla 17, välineet tutuksi jumpaten 16
 Fuengirola, Los Bol. kaupungintalonkahvila, Sofian filosofiakahvila 11.15
 Fuengirola, Bar Mask, Mikko ja 7 kääpiötä -musiikkimologi 20
 Fuengirola, Suomela, Golf-kisa Cerrado de Aquilassa 11
 Fuengirola, Nuriadol, Stadilaiset 15, Kaleva 17.30, Antti Sarpila & CO, ruok.19
 Fuengirola, Iskelmä Baari, Liigaa 17.30, Karaoke 20, Jari Kemiläinen
 Fuengirola, Bar Cosmos, Tietokilpailu 18, karaokea ja tanssia 19
 Fuengirola, Yupiter Bar, Tapsun tietovisa 19
 Fuengirola, Mai Tai, tanssimusiikkia Monica & Giacomo 20.30
 Fuengirola, Restaurant Tipi Tapa, Flamencoshow 19
 Fuengirola, HIFK playoffs 17, Raimo Koivulehto livemusaa 20
 Fuengirola, Suomela, Kameraseura 17.30
 Fuengirola, Restaurant Tipi Tapa, Flamencoshow 19
 Torremolinos, Kymppipaikka, Pelikerho 13, Tiikkurit 13.30
 Torremolinos, La Doña, SM liiga playoffs 17.30
 Benalmádena, Bar Piilo, Livemusaa á la Asa 19
 Benalmádena, Pub Budha, Karaoke- ja yhteislauuilta 20

Keskiviikko 25.3. Aija, Aava
 Fuengirola, Ravintola Kukko, Elävä menomusaa, Tähtivieras Nina S. Newton 19.30
 Fuengirola, Centro Finlandia, Yleinen saunavuoro naiset 15-17, miehet 17-19
 Fuengirola, Rooster's, Pro Boxing 21.25
 Fuengirola, Centro Finlandia, Taikatie, Korva-akupunktio 16-18
 Fuengirola, Ravintola Uusi Refla, Tuomon Tietovisa 19
 Fuengirola, Bar Mask, Espanjan puhkeleikkurssi 16.30
 Fuengirola, Bar Cosmos, karaokea ja tanssia 19
 Fuengirola, MediVital, Sauvakävelytunti 11, PilatesRulla 12
 Fuengirola, Nuriadol, Vanhat toverit 15, Grillibileet Pikkis & CO 20
 Fuengirola, Iskelmä Baari, Karaoke 20
 Fuengirola, Suomela, Nuriadol, Espanjankielen kurssi 15.15
 Fuengirola, Los Bolichesin k.talon kirjasto, 3. krs, Mieli Maasta -tukiryhmä 17
 Fuengirola, Sofia-opisto, Pääsiäsluento 11, kuntopiiri 15, parijooga 19
 Fuengirola, Rav. Regina, Rotaritapaaminen Dir. Mus. Hannu Ruotsalainen 15
 Torremolinos, Kymppipaikka, Esp.kieli I,II/Ines 9, Karaoletanssit 19 ym.
 Benalmádena, Bar Piilo, Keskiviikon karmelot 19
Torstai 26.3. Immanuel, Immo, Manne, Manu
 Fuengirola, Rooster's, HIFK-Tappara, SaiPa-Kärpät 17.30
 Fuengirola, Uusi Refla, Grillipäivä alk. 15, Oton Urheiluvisa 20
 Fuengirola, MediVital, Pilatesrulla 11, Tasapaino&jalat 12, CorusCardio 13, 17 ja 19
 Fuengirola, Carihuela chica -ravintola, Sofian filosofiakahvila 16
 Fuengirola, Café Barista, Sofian neulekahvila 12
 Fuengirola, Sofia-opisto, Tähtitiede 17.15, Pilates extra 15.45, Pilates alkeet 17.10
 Fuengirola, Café Bar, korttipilejä ja shakkia 19
 Fuengirola, Nuriadol, Esp. kurssi 15.15, Kokoomus: Pertti Salolainen 17, ym.
 Fuengirola, Iskelmä Baari, Liigaa 17.30, Fuge All Stars live 21
 Fuengirola, Bar Mask, Mikko, Mariilyn ja pariton kenkä -musiikkimologi 20
 Fuengirola, Bar Cosmos, karaokea ja tanssia 19
 Fuengirola, Mai Tai, tanssimusiikkia Sofia & Antonio 20:30
 Fuengirola, Restaurant Tipi Tapa, Flamencoshow 19
 Fuengirola, Yupiter Bar, HIFK playoffs 17, Raimo Koivulehto livemusaa 20
 Fuengirola, Suomela, Kameraseura 17.30
 Fuengirola, Restaurant Tipi Tapa, Flamencoshow 19
 Torremolinos, Kymppipaikka, Pelikerho 13, Tiikkurit 13.30
 Torremolinos, La Doña, SM liiga playoffs 17.30
 Benalmádena, Bar Piilo, Samin musavisa 19

Anssi Kelan poikkeuskeikka

Anssi Kela saapuu keikkamatkalle Espanjaan trio-kokoonpanolla ja ensimmäistä kertaa sooloartistina ulkomaille.

Teksti: Outi Hannuksela Kuva: Anssi Kela

Kitara, basso ja rummut takaavat ehkä jopa rokimman menon kuin tavallisesti, ja artisti lupaa Iskelmä Baariin saapuville kuulijoille setin, jossa kuullaan otteita koko uran ajalta.

Helsinki-Vantaan lentokentältä tavoitettu Kela on juuri lopetellut uuden levynsä miksausurakan.

– Uusi levy on sisällön puolesta valmis, mutta kansia väännetään vielä. Niitä ei saatu valmiiksi ennen tätä Espanjan reissua, joten niitä palloitellaan nyt Suomen ja Fuengirolan välillä.

Uusi levy ilmestyy toukokuussa, mutta siltä on jo lohkaistu single Nostalgia-

aa, joka kuullaan myös Espanjan-keikalla.

– Soitamme luonnollisesti kaikki ne hitit, joita yleisö keikoillani odottaa kuulevansa: mm. Milla, Puustosa, 1972, Levoton tyttö ja Nummela kuuluvat settiin.

– Tämä on ensimmäinen visiitini Espanjaan ja samalla myös ensimmäinen keikkani ulkomaille sooloartistina. Vuonna 1993 teimme silloisen yhtyeeni kanssa joitakin keikkoja Ranskassa, mutta yli 20 vuoteen en tosiaan ole esiintynyt muualla kuin Suomessa.

– Koko bändini ei välttämättä päässyt osal-

listamaan tälle reissulle, joten teemme nämä keikat klassisessa kitara, basso, rummut -muodostelmassa. Emme ole aikaisemmin soittaneet kappaleitani tuollaisella kokoonpanolla, joten piti käydä oikein erikseen harjoittelemassa tätä varten. Yllättävän hyvin tuollainen karistumpikin bändi toimi.

Kela toteaa, että vanhatkin biisit kuulostavat raikailta, kun ne on soitettava olosuhteiden pakosta hie-

man eri tavalla. – Kosketinsoitin puuttuessa meininki on vähän ronskimpaa ja rokimpaa. Tästä tulee hauskaa!



Matkalla Espanjaan. Anssi Kela esiintyy perjantaina 20.3. ja lauantaina 21.3. Iskelmä Baarissa.

Samuli Edelmannin konserttiin

Samuli Edelmannin ja Eija Ahvon Näe minut hyväntekeväisyyskonserttiin on vielä tilaa. Konsertti on lauantaina 21.3. hotelli IPV Palace & Spassa. Ovet aukeavat kello 19, ja esitys alkaa noin kello 20.

Konsertilla kerätään

varoja Aurinkorannikon suomalaisen koulun oppilaille Näe minut -ohjelman jatkamista varten. Sekä Edelmann että Ahvo laulavat tunnettuja kappaleitaan. Liput maksavat ovelta 45 euroa.

Näe minut -projekti

on kasvatusohjelma, joka kannustaa nuoria päiheteettömään elämäntapaan sekä torjumaan kiusaamista ja syrjäytymistä. Ohjelmassa ovat mukana varhaisnuorten lisäksi nuorten vanhemmat sekä opettajat.



Minna Lasanen Billie Holidayn tunnelmissa

Minna Lasanen laulun ystävien kannattaa lähikäynnillä olla valppaina, sillä Lasanen esiintyy Fuengirolan Ravintola Reginassa Andalusian Swingbandin kanssa sunnuntaina 22.3. ja Kukossa perjantaina 27.3. Esityksissä on

luvassa legendaarisen jazz-laulajattaren Billie Holidayn (kuvassa) säveliä. Pikkulinnut ovat laulaneet myös, että Lasanen voi bongata lisäksi keskiviikkona 25.3. ravintola Kukosta, kun Seitä & Friends irrottelevat tuttuun tapaan.

Mijas-maalauksia Sofiassa

Sofia-opiston Pedro-salissa on taidekurssin loppunäyttely lauantaina 21.3. kello 11-13.30. Esillä on kuvataiteen harrastajien teoksia, jotka ovat syn-

tyneet tämän viikon aikana Mijasin kylässä. Kurssilaiset ovat olleet harjoittelemassa maise-mamaalautusta. Kurssi järjestettiin ensimmäistä kertaa, ja sen toteuttivat yhdessä Sofia-opisto, Repin-instituutin kuvataidekouluus sekä Kymenlaakson kesäyliopisto.

Susse Sirosen 400-vuotisjuhla-kierueen Euroopan huipentuma

Himosta Hillaan

Vauhdikas ja viihdyttävä tarina Susse Sirosen matkasta läpi vuosisatojen Sussen itsensä kokemana.

Ravintola Kukko, La 21.3. klo 20
Liput 10 € (Jatkot Bar Maskissa klo 22.30)
Pöytävaraukset ruokailijoille +34 694 484 348

Suomen yrittäjät rannikolle

Yli 100.000 yritystä Suomessa edustava Suomen yrittäjät ry perustaa alayhdistyksen Aurinkorannikolle. Yhdistys on tarkoitettu kaikille alueen suomalaisyrittäjille, ja sen rooli tulee olemaan tukea yritystoimintaa kaikin mahdollisin tavoin. Yhteiset tapaamiset ja tempaukset edesauttavat tiedon kulkua ja -jakamista.

Taällä jo toimivien yritysten lisäksi yhdistyksen tarkoitus on auttaa myös

sellaisia yrityksiä, jotka haluavat kokeilla siipiään Aurinkorannikolla. Yhdistys tarjoaa apuaan tiedonhankinnassa, jota tarvitaan yrityksen perustamiseen sekä paikalliseen yhteisöön verkostoitumiseen.

Aurinkorannikon yrittäjien lanseerausilaisuus pidetään hotelli Confortelissa maanantaina 30.3. klo 18. Paikalla on kunnianvieraana myös kansanedustaja Ilkka Kanerva.



Sitrushedelmistä saadaan tärkeitä ainesosia myös eteerisiin öljyihin.

Puhtia eteerisistä öljyistä

Fuengirolan naisten kerhon seuraava kerho on ma 23.3. kello 18 SanDeliravintolassa "junakadulla". Hyvinvointineuvoja Riikka Orpaa kertoo silloin eteerisistä öljyistä.

Illan aikana jokaiselle osallistujalle tehdään henkilökohtainen testaus, jolla mitataan elimistön biologisten aineiden tasapaino käden kautta skannaamalla (niin sanottu zyto-testaus).

Testin tulos kertoo elimistön tasapainosta tai epätasapainosta. Eteeriset öljyt ovat ikivanha tapa edistää terve-

yttä. Ne ovat antiseptisiä, tulehduksia estäviä, verenkiertoa vilkastuttavia, kipuja lievittäviä, rauhoittavia, virkistäviä...

Aromaterapiahieronnassa ja kylvyssä eteeriset öljyt kulkeutuvat elimistöön ihon läpi, hengitettynä taas keuhkojen kautta verenkiertoon.

Iltaan on vielä joitakin paikkoja jäljellä, ja tiedustella ja ilmoittautua voi osoitteessa minna@tapah-tumaketju.fi Ilmoittautuminen on sitova, ja esteestä tulee ilmoittaa, jottei paikkoja jää turhaan tyhjilleen.

Johannes-passioon bussilla

Johannes-passion esitykseen Benalmádenaan su 22.3. on Fuengirolasta konsertti-iltana bussikuljetus. Meno-paluun hinta 5 e. Pysäkit ovat seuraavat:

1. Seurakuntakotia vastapäätä oleva baari klo 19.00
2. Ferial-alueen kohdalla oleva pysäkki klo 19.03
3. Turisti-info ennen Fuengirolan asemaa... klo 19.08
4. Gardenia Park -hotelli klo 19.16
5. Elefanttipysäkki Hotel Holiday Village .. klo 19.21
6. Hotel Playabonita..... klo 19.25
7. Torrequebrada Casino klo 19.28
8. Hotel Best Benalmádena klo 19.30
9. Pysäkki ennen propelliympyrää klo 19.33

Kuljetustiedustelut: Sanna Eksymä, p. 620 825 140.

AURINKORANNIKON WANHAT TOVERIT Lounastapaaminen ke 25.3. klo 15



Rav. Nuriasol, Avda de las Salinas 11, Los Boliches, Fuengirola
Näkymiä Andalucian vaaleista ja Suomen eduskuntavaaleista.
TERVETULOA!

www.suomela.info

SUOMELA

VETERAANIJUHLA

Suomelassa pe 20.3. klo 14

KUKKAISTANSSIT

Suomelassa la 28.3. klo 18

Huhtikuun alussa jäämme kesätauolle.
Kiitämme yhteistyöstä ja toivotamme ihanaa kesää!
Toimintamme jatkuu taas lokakuun alussa.

Vaikeat ajat vaativat kokenutta ja osaavaa kansanedustajaa

Lue lisää, benkku.fi

KOKOOMUS HELSINKI

POLITIIKAN KONKARI AURINKORANNIKOLLA



Ulkoasiainvaliokunnan vpj
Kansanedustaja

Pertti Salolainen

Tavattavissa ainakin seuraavissa yhteyksissä:

Pe. 27.3. klo 12.00 Ravintola Kukko

Lounastuokio politiikan parissa
-Salolainen haastateltavana

Pe. 27.3. klo 17.00 Nuriasol

Poliittinen keskustelutilaisuus
-Salolainen alustaa ja vastaa yleisön kysymyksiin

La. 28.3. Ruiskukka Golf

-Kilpailun suojelija Pertti Salolainen paikalla golfkentällä ja iltatilaisuudessa Valparaisossa



Elämässä mukana.

XV Ruiskukka Golf 2015 Parador Golf la. 28.3.

Kilpailumuoto:
Parikilpailu, joukkueen parempi PB-tulos, kultakin reiältä on joukkueen tulos.

Kilpailumaksu:
120e/hlö sisältäen greenfeen, eväät, tarjoilua sekä iltajuhlissa cocktailtilaisuuden ja juhliminen juomineen sekä hyvät palkinnot! Erillinen illalliskortti 50e.

Ohjelma:
Lähdöt klo 8.30 alkaen kahdelta tiiltä. Cocktail klo 19.00, illallinen klo 20.00 Restaurant Valparaiso, Carretera de Mijas 4 km.

Ilmoittautuminen:
par1@par1golf.com,
golf@aurinkokokoomus.fi
tai www.aurinkokokoomus.fi/ruiskukka

Tiedustelut:
Arto Paalanne, puh. +34 663 622 753
Seppo Lukkari, puh. +34 609 502 148

PELLIE MILJOONA UNITED

La 28.3.15

discoteca

Mai Tai

klo 22.00

Liput:
12€ ennakoon, ovelta 15€

Ennakkomyynti:
Centro Finlandia, Mai Tai, Kirjakauppa Hemingway, Thelman pullapuoti, Bar Cocina Witi ja Par 1 Golf Service

Info & ryhmävaraukset:
robert.willadsen@gmail.com

Brittirikolliset etsinnässä

Sisäministeriö on alkanut etsiä Espanjasta kymmentä Iso-Britannian vaarallisinta rikollista. Ministeriö pyytää yleisöltä apua, sillä rikolliset saattavat viettää normaalia elämää brittiyhteisöissä Aurinkorannikolla, Valenciassa, Kanariansaarilla tai Baleaareilla.

Rikollisten kuvista koottua "kauhugalleriaa" on esitelty laajalti mediassa muun muassa valtakunnallisilla tv-kanavilla. Mukana on huumoririkollisia, tappajia ja pedofiilejä.

Kyseessä on jo yhdeksäs Operaatio Captura, jotka aloitettiin Espanjassa vuonna 2006. Tähän mennessä operaation myötä 75:stä Britanniassa etsintäkuulutetusta rikollisesta 65 on paikallistettu ja saatu kiinni.

Eroosio nakertaa Aurinkorannikkoa

Rakennusbuumi on jättänyt jälkensä ympäristöön Málaga provinssissa. Voimakas rakentaminen viimeisten vuosikymmenien aikana on lisännyt ympäristövahinkoja erityisesti Aurinkorannikolla ja Málaga kaupungissa.

Tutkimusten mukaan läntisen Aurinkorannikon kunnissa menetetään nyt puoliosta miljoonaa tonnia enemmän maata vuodessa kuin vuonna 1957.

Sadetta saadaan rannikolla yli kymmenen miljoonaa kuutiometriä enemmän kuin 50 vuotta sitten, Málaga lähes kaksi miljoonaa kuutiometriä enemmän. Eroosio ja tulvat ovat lisääntyneet myös muun muassa Axarquían seudulla. Asiasta kirjoittaa sanomalehti Sur.

Lisää suojelualueita provinssiin

Andalusian maakuntahallituksen aikomuksena on kaksinkertaistaa suojeltujen alueiden määrä Málaga provinssissa tämän vuoden loppuun mennessä. Tällä hetkellä suojelualueita on 80.000 hehtaaria, mikä on 11,6 prosenttia provinssin pinta-alasta; suojelualueiden alaa aiotaan kasvattaa 160.000 hehtaariin.

Maakuntahallitus on julkistanut 52 uutta suojelun erityisalueita kahdeksassa Andalusian provinssissa. Näistä kuusi aluetta sijaitsee Málaga provinssissa: Sierras Bermeja y Real Esteponassa, Sierra Blanca Marbellassa, Sierra de Camarolos Axarquían ja Antequeran välissä, Genal-joen laakso Rondassa, Sierra Blanquilla Yunquerassa ja Córdoba-joki Sevillassa. Asiasta kirjoittaa sanomalehti Sur.

Eläinten erikoissairaala Mijas Costaan

Mijas Costalla aloittaa vielä ennen kesää toimintansa eläinten erikoissairaala, joka on ainoa laatuaan Málaga provinssissa. Hankkeen takana ovat Andalusian erikoiseläinlääkärit, jotka haluavat sairaalasta yhden Espanjan merkittävimmistä alallaan.

Sur-lehti kertoo, että sairaala tulee sijoittamaan Mijas Costalla lähellä Calaburras majakkaa, ja sinne on suora pääsy A7-tieltä. Sairaalan pinta-ala tulee olemaan 1.800 neliometriä. Sinne tulevat alan uusimmat laitteet ja ympärivuorokautinen päivystys vuoden ympäri. Sairaala on julkistanut avoimen haun 21 työpaikkaan.



Edurne tulee sähkömään euroviisulavalla.

Edurne joutui brittien hampaisiin

Edurne edustaa Espanjaa Eurovision laulukilpailussa Wienissä 23. toukokuuta. Espanjan edustuskappale on nimeltään Amenece. Viime aikoina huomiota on kuitenkin herättänyt enemmän laulajattaren

kommentti, jonka mukaan Manchester on ruma kaupunki. Manchesterissä asuu Edurnen poikaystävä, jalkapalloilija David De Gea.

Todellisuudessa moisen kommentin päästi juontaja Pablo Motos tv-ohjelmassa

El Hormiguero. -Manchester on rumempi kuin jääkaappi takaapäin, Pablo Moto totesi. Kommentti sai runsaasti huomiota brittilehdistössä, ja nyt brittien pelätään rankaisevan Espanjaa euroviisuaanestyksessä, vaikka suuri osa

briteistä olisi lausumasta samaa mieltä.

Asia on herättänyt runsaasti huomiota myös Manchesterin paikallislehdistössä, ja Edurnen ja Davidin lienee kiusallista kuljeskella lähikaupungin kaduilla.



VIIKON NOPEAT

- Marbellan Puerto Banúsissa avataan heinäkuussa Aurinkorannikon ensimmäinen gourmet-kauppa-halli La Alzabrassa. Tori erikoistuu luksuselintarvikkeisiin. Vastaavia on Madridissa, Córdobassa ja Valenciassa.
- Iberianilveksen suojeluohjelma täyttää kymmenen vuotta. Sinä aikana on suojeluissa oloissa syntynyt melkein 300 ilveksenpoikasta, joista noin 80 on vapautettu luontoon.
- Mijasissa ratsastusterapiassa käyvien lasten vanhemmat ovat pyytäneet kuntaa parantamaan olosuhteita, joissa terapia tapahtuu. Kunta onkin luvanut pystyttävä suojaa seinän. Ratsastusterapiaa saa 37 vammaista lasta.

- Talvi päättyy virallisesti tänään 20.3. Kulunut talvi on ollut Málaga provinssissa vähäsateinen kuten edellinenkin. Ilmatieteen laitoksen mukaan jouluhelmikuussa satoi vain 38 prosenttia normaalimäärästä.
- Málaga provinssin rantoja on alettu kunnostaa lomakautta varten. Ympäristöministeriö sijoittaa tänä vuonna 1,2 miljoonaa euroa provinssin rantojen korentamiseen.
- Espanjan tilastokeskuksen (INE) mukaan vajaakuntoisten henkilöiden työllisyystilanne on romahtanut talouskriisin myötä. Vain yksi neljästä vajaakuntoisesta on töissä, ja työsopimuksista yli 90 prosenttia on määräaikaisia.

Suomelan vilkas näyttelykausi

Näin keväisin monet meidän rannikollamme jotain harrastavat ryhmät tuovat talven tuloksiansa esiin. Suomalassa on toimintajaa harrastuspiirejä jo yli 20. Helmi- ja maaliskuu ovat niitä talven jälkeisiä näyttelykuukausia, jolloin tuodaan kädentaidot esiin.

Teksti ja kuva: Paavo Kivelä



Suomelan tilkkutyöryhmän näkemyksiä Espanjasta.

Rannikon kameraseura aloitti näyttelykauden ja saikin runsaasti yleisöä kiittelemään tuloksiaan. Myös seuran jäsenet olivat tänä vuonna erityisen tyytyväisiä A-3-kokoon muutetuille talleille. Kuvia sai myös lunastaa sekä yleisö että kuvaajat itse edulliseen hintaan, ja kauppa kävikin ainakin voittokuvien osalta.

Kuvataidetta

Kuvataidepiiri toi sitten esille talven työnsä. Salissa oli komeita työnäytteitä seinät täynnä ja jopa näyttämöllekin asti. Kuvataidepiiri kokoontuu perjantaisin, ja siveltimet heiluvat tiiviisti monta tuntia syksystä kevääseen. Tervetuloa entiset ja uudet taiturit maalaamaan taas ensi syksynä. Hopeatyöharrastus on

Suomelan salissa ollut voimissaan toiminnan alusta asti. Hopeaseppien ja käsityökahvilan neuleet olivat esillä helmikuun lopulla. Joukossa oli myös korunäyttelyjä, ja monet toivat esille omia taideteoksiaan. Tähän tapahtumaan ottivat osaa myös harjoittelijanuoret, jotka järjestivät kilpailuja sekä muuta mukavaa. Arpajaiset runsaine palkintoineen ovat tuoneet jännitystä moniin näyttelyihin. Tästäkin juhlassa arvottiin aivan aitoja hopeakoruja.

Värillä on väliä

Vaikka maaliskuun 12. päivä oli sateinen, niin tilkkupiiriin näyttelystä tuli täydellisesti onnistunut. Sali oli kello 12 täynnä innokkaita harrastajia ja aiheesta kiinnostuneita. Ohjaaja Raili

Parviainen keuhui näyttelyn tasoa. Erityisesti väriroisto toi tämän kauden teemaan iloa. Raili piti meille kuulijoille oppitunnin siitä, minkälainen tilkkutyöharrastus on aikoinaan ollut ja miten se on kehittynyt maailmalla. Aiheeseen ollaan innostuneita niin Amerikassa, Japanissa, Espanjassa kuin Suomessakin.

Kankaat ja toteutukset voivat olla erilaisia, mutta maassa maan tavalla mennään tälläkin alalla. Ompelukoneet, sakset, neulat ja leikkurit ovat tietysti niitä tärkeimpiä työkaluja, mutta Raili kertoi myös, miten silitysrauta saa aikaan kutistettuja kuvioita. Värjäys on myös jokaisen tekijän sydämessä. Pieni väriero voi saada suuren vaikutuksen työn kokonaisuuteen, korosti Raili.

AURINKORANNIKON
Yrittäjät

Maanantai 30.3. vieraanamme Ilkka Kanerva

14:00 VIP-lounas juomineen ravintola La Leona
45€, varaukset puh. 603 459 809 (lähes täynnä)
Ilkka Kanerva vastaa päivän kysymyksiin

18:00 Toiminnan julkistustilaisuus Hotel Confortelissa,
mukana myös Suomen suurlähetystö Madridista, Junta de Andalucian CADE, Fuengirolan kaupunki, La Caixa, FinPro, Aurinkorannikon suomalainen koulu ja Centro Finlandia. Vapaa pääsy!

20:00 Illallinen ravintola Kukko
20€, varaukset puh. 694 484 348
Ilkka Kanerva haastateltavana ja vastaamassa yleisön kysymyksiin. Tee varauksesi heti!

ÓPTICA KEOPS

María Alcázar

Suomalaisten oma optikko

MONITEHOLASIT

-50%

Linssit heijastuksenestolla, kovapinnoitteella ja leveällä näkökentällä

Näöntarkastus maksutta!



Óptica Keops María Alcázar
Centro Finlandia, Avenida Los Boliches 4,
Fuengirola, 952461668, ma-pe 10-14

Luonnollisesti
 Hyvinvointineuvontaa suomeksi ♥
Anni's Vital Shop
 Elinvoimaa luonnosta.
 Centro Finlandia

Klassista hierontaa aromaterapeuttien voiteiden kanssa tarjoaa hieronta-terapeutti Angeelika
TARJOUKSET:
 • Hieronta 1h **25€**, 1h 30 min **29€**
 • Luksuskasvohoito **30€** • Spa-jalkahoito **25€**
 • Hunajahoito 1 h 30 min **32€**
 P. 602 627 627, C/ Canteras 45, Los Pocos (BALYA vastapäätä)

HAMMASKLINIKKA LA
Ilmainen konsultatio sekä tarkastus.
 Ammattitaidolla mm. kruunut, implantit, valkaisut.
 Myös Restylane hoidot!
 Päivittäin +34 634 352 005, hammasklinikkaFuengirola@gmail.com
 Quiron Klinikin 2. aula. Junakatu, Jesus Santos Rein 19, Fuengirola

Servicio Médico Costa Del Sol
LÄÄKÄRI
24h Kotikäynnit
 Hyväksymme kaikki suomalaiset matkavakuutukset
LASKUTAMME SUORAAN VAKUUTUSYHTIÖTÄ, ET TARVITSE RAHAA.
 Päivisin suomeksi puh. 654 136 865
 24h puh. 952 37 00 28
 Fuengirola - Benalmádena - Torremolinos

CLÍNICA MEDICODENTAL SINERVO
 • HAMMASLÄÄKÄRI • LÄÄKÄRI
 • PÄIVYSTYS
 Tel. 952 461 107 • 24h mobile 679 440 851
 Jesus Cautivo 2, Edif Real Costa, Los Boliches, Fuengirola
 www.medicodentalsinervo.com

SYNTÄÄRTARJOUS!
 Aamuisin klo 8-10
 30 min. hieronta
15€
MARTIN KUNTO
 Fysioterapia
 • Fysioterapia • Neurologinen kuntoutus • Taspainotestaus ja -harjoittelu • Hieronta • Lymfoterapia (lympho-touch) • Akupunktio • Urheilufysioterapia • Kotikäynnit • Lihasvoimaharjoittelu
SUOMESSA JA ESPANJASSA LAILLISTETUT FYSIOTERAPEUTIT
 Tuomo Ahola - Kaarel Tramm - Fabian Gomez Barba
 Urheiluhieroja Harri Simonen • P. 693 821 407
 martinunto@martinkunto.fi
 Avda Jesus Cautivo 10, Edif. Isac Peral

Vahva immuunipuolustus

Viikko sitten minulta kysyttiin, mikä on minun mielestäni tärkeintä elämässä. Moni asia varmasti on, mutta ensimmäisenä vastaan terveys.

Kysymys jäi mieleeni ja aloin pohtia, kuinka säilyttää hyvä terveys läpi elämän. Siinä on haastetta.

Mikä luo pohjan hyvälle ja kestäväälle terveydelle? Vastaus on hyvä immuunipuolustus. Immuunijärjestelmämme käsittää koko kehon ja koostuu eri solutyypeistä, joista kaikki sisäelimemme, verisuonemme, luustomme ja lihaksemme koostuvat.

Ilman toimivaa immuunipuolustusjärjestelmää kehomme ei kykene torjumaan haitallisia bakteereita tai viruksia eikä pitämään kunnossa omia solujamme. Immuunijärjestelmän tehtävä on poistaa elimistömme vierat hyökkääjät, kuten bakteerit, virukset ja loiset. Hyvään immuunipuolustukseemme vaikuttaa kokonaisvaltainen terveydestä huolehtiminen. Hyvä ravitsemus, lepo, liikunta ja rentoutuminen ovat perusasioita, mutta tärkein ja suurin vaikutus immuunipuolustusjärjestelmämme on suoliston kunnolla. Jopa seitsemänkymmentä prosenttia immuunipuolustuksestamme on nimenomaan suoliston hyvinvoinnin varassa. Suolistoluueellamme on paljon immuunijärjestelmän soluja, ja siksi suolistoluuetta voidaan pitää immuunijärjestelmän tärkeimpänä osana.

Suolistossamme on sekä haitallisia että terveydelle välttämättömiä bakteereja. Haitalliset suolistobakteerit voivat aiheuttaa tai edesauttaa monien tautien syntymistä, jos ne saavat ylivoimaa hyvien suolistobakteereista. Tästä syystä meidän kannattaa antaa suolistollemme sen kaipaamaa ravintoa.

Maitohappobakteerit suojaavat elimistöä muodostamalla suolen seinämiin hyvien bakteerien suojakalvon. Maitohappobakteerit stimuloivat voimakkaasti

immuunijärjestelmää ja edesauttavat terveyden palautumista.

Bakteerit elävät myös kuiduissa, joten oikeanlaisen kuitujen saaminen on erittäin tärkeää. Kannattaa suosia kuitujen lähteenä siemeniä, pähkinöitä, palkokasveja, kasviksia, hedelmiä ja marjoja: nämä kaikki antavat hyville suolistobakteereille oikeanlaista ravintoa. Sokeri elättää haitallisia mikrobeja, joten sokeria kannattaa välttää.

Vatsahapoilla on tärkeä rooli ruuansulatuksessa. Jos ruoka ei sulaa normaalisti, sulamaton ruoka ruokkii bakteereita, kuten kaikkia kroonisia bakteeri-, virus-, sieni-, alkueläin-, ja parasitti-infektioita. Mikäli ruoka ei sulaa, voi olla tarpeen nauttia ruuansulatussyntymisiä ja suolahappovalmistetta.

Muitakin bakteerikannan epätasapainolle altistavia tekijöitä on paljon, kuten ruuan kemikaalit, ympäristömyrkyt, lisäaineet jne. Meille kaikille tuttu antibiootti tuhoaa kaiken (sekä hyvän että pahan) bakteerikannan suolistosta vähintään puoleksi vuodeksi, jopa pidemmäksi aikaa.

Ydinkohtia hyvän immuunipuolustuksen tueksi: laadukas ravinto, stressinhallinta, luonnollinen ja säännöllinen vuorokausirytmisi sekä haitallisten mikrobin näännyttäminen.

Ami Jatila
 amijatila@gmail.com
 Kirjoittaja toimii ravinto-ohjaajana Aurin koranmikolla ja Suomessa

Salakavala glaukooma

Glaukooma on kohonneesta silmänpaineesta johtuva sairaus, jota nimitetään myös viherkaihiaksi. Hoitamaton glaukooma johtaa sokeuteen.

Teksti: Outi Hannuksela Kuva: Airi Aamuvuori



Säännöllinen silmänpaineen mittaus on tärkeää.

Glaukooma on tauti, jota moni sairastaa tietämättään. Kohonneet silmänpaineet vaurioittavat näköhermon päitä, ja koska tauti ei aiheuta kipuja tai vaivoja, pääsee se usein eteneen huomaamatta. Näköhermon vahingoittuminen etenee vähitellen supistaen näkökenttää. Kun glaukooma todetaan ajoissa, voi taudin etenemistä hidastaa, osittain jopa pysäyttää.

Näkökenttä supistuu huomaamatta

Suomessa löydetään vuosittain yli 5.000 uutta glaukoomatapausta, ja sairastuneita on jo noin

65.000. Tauti on yli 65-vuotiaiden toiseksi yleisin näkövammaisuutta aiheuttava sairaus heti silmänpohjan rappeumataudin jälkeen. Väestön ikaantymässä myös silmänpainetauti yleistyy. Arvioidaan, että vuonna 2020 Suomessa olisi jo yli 100.000 glaukoomapotilasta.

Testaa säännöllisesti

Silmänpainetauti vahingoittaa näköhermoa niin, että ensin näkö häviää näkökentän reunoilta. Ihminen voi ajatella näkönsä hyvin sillä esimerkiksi kirjainnäkö säilyy pitkään. Näkökentän supistuminen voi aiheuttaa vaaratilanteita esimerkiksi liikenteessä, sillä autoilija voi pitää katua tyhjänä, vaikka katua ylittämään olisi lähössä lapsia. Glaukoomapotilaat eivät näe mustaa tai utua, vaan aivot täyttävät näkökenttää puuttuvan alueen tiedoilla alueen ympäriltä.

Silmänpaine kohoaa, jos silmän kammiosteeneen ulosvirtaus heikkenee. Glaukoomaa hoidetaan silmätippoilla, laserhoidolla tai leikkaushoidolla. Ajoissa aloitetulla hoidolla saadaan aikaan hyviä tuloksia.

Maaliskuussa vietettiin kansainvälistä glaukoomaviikkoa, mutta paikal-

linen optikkoliike venytti tärkeää teemaa koko kuukauden mittaiseksi.

Glaukoomasta tulee kertoa enemmän, ja asian nostamiseksi esille pidämme koko maaliskuun teemakuukautena, kertoo optikko Lucia Lorenzo Alvarez. Los Bolichesin kirkkoaukion tuntumassa sijaitsevassa Optica Avenida-liikkeessä voi käydä mittaustamassa silmänpaineet ja kontrolloida näkökyvyn lisäksi silmän terveyttä.

Meillä on myös keinoja auttaa glaukoomapotilasta parantamalla arjesta selviämistä esimerkiksi erikoislinsien avulla, Alvarez esittelee.

ARVOSTATKO AMMATTITAITOJA?
 SYDÄMELLÄ YLI 25 VUOTTA
DIPL. KOSMETOLOGI
 Pirrko Peckala-Mikkonen
 Kasvo- ja jalkahoidot:
 Ammattilaisten sarja
 Ella Bache myös kotihoitoon
 Puh. 629 458 511
KYNSITAITEILIA
 Marta Forsman Llabres
 • geeli- sekä akryylikyynnet
 • kestolakkausset, myös varpasiin
 Puh. 658 570 807
C/Sta Lucia, edf Trinidad, Los Boliches
 Avoinna ma-pe klo 10-18 tai sopimuksen mukaan

Hammashoidot ja suuhygienia
Meiltä saat kaiken, myös implantit ja suuhygienistin tekemät hoidot. Saat myös tarvittavat KELA-lomakkeet ja todistukset vakuutusyhtiöitä varten.
Lisätietoja: www.scandalental.net
Hammaslääkärit:
 Marja Pursimo, Liisa Varjosari
Suuhygienisti: Sanna Liimatainen
Varaa aikasi: 952 476 662
CLINICA SCANDENTAL
 Avda. de Los Boliches 80/1.krs, 29640 Fuengirola

TULE RENTOUTTAVAAN HIERONTAAN!
 • 45 min = 22,50 €
 • 60 min = 26 €
 • 90 min = 33 €
 Kysy vaihtuvista oppilaisjärjestötarjouksista taitavien opiskelijoidemme suorittamina!
Parturi-kampaamo Kauneushoitola HIUS JA KAUNEUS NORRIS
 p. 952 660 808
 Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44 (Junakatu), Fuengirola
 www.hiusjakauneusnorris.com

COSTA VAPOR
SÄHKÖSAVUKKEET & NIKOTIINIINESTEET
Rannikon paras valikoima ja parhaat hinnat
 Palvelemme myös suomeksi!
 Avoinna: arkinis klo 9-15 ja 17-21, la 10-14
 Puh. 952 46 54 57
 costavapor@gmail.com
 Camino de Coin 5, Fuengirola
 www.finnvape.com
 www.facebook.com/costa vapor

HAMMASLÄÄKÄRI Päivi Voutilainen
Puh. 634 352 641
Xanit Fuengirola
 Avda de Ramón y Cajal 5, Fuengirola

Leikkaa tämä tarjouskuponi talteen ja tuo tullessasi!
MIJAS NATURAL
 belleza y salud / beauty & health
UPEA TERVETULIAIS-TARJOUS!
 Tarjous voimassa uusille asiakkaille muiden palveluiden yhteydessä 31.05.2015 saakka.
Ensimmäisellä käynnilläsi saat ILMAISEKSI seuraavat palvelut:
 • Hiuspohjan analyysi mikrokameralla
 • Henkilökohtaisesti Sinulle suunniteltu Kérasase Fusedose hushoito
 • Pään hieronta
 • Kestopigmentoinnin mallin suunnittelu
Ajanvaraukset suomeksi (+34) 618 411 150
 www.mijasnatural.com info@mijasnatural.com
 Avd Méjico 6, Mijas Pueblo
 • Kérasase, Redken, Carita, Environ •

salon DK
 - Benalmádena -
 Parturi-kampaamo, hiusmuotoilu
Katja Kyyhkynen
 Cidesco-, Sky-kosmetologi Klassinen/Urheiluhieronta
 Mia Ahlström Juha Salo
 Puh. 952 566 387 Avoinna: ma-pe 10-18, la 10-14
 Avda Federico García Lorca nro 25, l-10, Arroyo de la Miel

MediVITAL
 Fysioterapia- ja Kehokeskus
Tavoitteista totta! Tartu muutokseen.
CORUSCARDIO
 Invest in the Health of the Heart
 Tutkitusti tehokas kuntoharjoittelu.
 Jo 2 kk:ssa mitattavia tuloksia, **ALOITA NYT!**
Maaliskuun teema APUA NIVELRIKKOON.
Varaa aikasi nivelrikkotutkimukseen!
 Tervetuloa! P. +34 665 765 725, +34 952 583 581
 Av. Nuestro Padre Jesus Cautivo 40, 50 m Los Boliches juna-asemalta, Fuengirola

NAUITKO KIVUISTA?
Jos et, soita puh. (+34) 634335355
OSTEOPAATTI JUHA KONTRO
 Ansiokasta apua selkä-, niska- ja lihaskipuihin, päänsärkyyn, iskiaksen ym.
 Myös kiropraktiset ja naprapaattiset hoidot sekä ravinto-, hivenaine- ja elämäntapaopastukset
 Vastaanotto Centro Finlandiassa.
 - Kansainvälinen koulutus -

Katumuspillerit helpommin Suomessa

Jalkiehkäisy hankkiminen helpottuu kevään aikana. Molemmat myynnissä olevat valmisteet ovat jatkossa saatavissa ilman reseptiä käyttäjän iästä riippumatta. Aikaisemmin vain yli 15-vuotiaat ovat saaneet Norlevo-valmisteeseen reseptiä. EllaOne-valmisteeseen hankkiminen on vaatinut reseptin kaikilta ikään kat-

sumatt. Norlevo muuttui reseptivapaaksi yli 15-vuotiaiden kohdalla vuonna 2002. Aborttitilastoissa näkyi pienen notkahdus alle 20-vuotiaiden kohdalla, minkä arvioitiin johtuneen juuri jalkiehkäisyyn helpotuneesta saatavuudesta. Nyt tapahtuvan muutoksen toivotaan vaikuttavan samansuuntaisesti. Jalkiehkäisytabletit estävät tai siirtävät munasolun irtoamista. Ne eivät keskeytä jo alkanutta raskautta, eivätkä estä hedelmöitymistä, jos ovulaatio on jo tapahtunut. Jalkiehkäisy ei ole tehollaan samaa luokkaa kuin säännöllisesti käytettävät ehkäisyvalmisteet, kuten

käisymentelmä. Tehokkain jalkiehkäisy on kuparikierukka, jota tässä tarkoituksessa käytetään Suomessa turhan vähän. Jos kuparikierukka asetetaan viiden vuorokauden sisällä suojaamattomasta yhdynnästä, se toimii jalkiehkäisyä. Kierukka tarjoaa käyttäjälleen myös erittäin luotettavan, pitkäaikaisen raskauden ehkäisyyn. Tämän kevään aikana apteekit Suomessa valmistautuvat reseptivapauden varalle henkilökuntaa kouluttaen ja asianmukaista neuvontavälineistöä hankkien. Vähitellen tulevien vuosien aikana uusi käytäntö vakiintuu koko Suomessa. Lähde: Väestöliiton blogi

HYÖDY NYT...

Me Olemme täällä tärkeitä asioita varten

Tarjoamme vahinkovakuutuksia kaikilla alueilla: Yritys-, koti-, auto-, moottoripyörä-, terveys-, hammas-, henki-, vastuu-, hautaus- sekä lemmikkivakuutukset.

Esim. Terveysvakuutuksissa voit käyttää esim. Xanit- ja USP-sairaaloita tai jopa valita hoitavan lääkärisi mistä päin maailmaa tahansa.

TERVETULOA!

Kilpailuta vakuutuskesi nyt meillä, maksutta! Olemme varmoja, että nyt olet löytänyt sinun vakuutusyhtiösi.

Puh. +34 952 460 484
www.expatinsurances.es

C/ FERIA DE JEREZ 3, LOC. 3A2, FUENGIROLA, 29640, MÁLAGA AVOINNA MA - PE 10.00 - 14.00 WWW.EXPATINSURANCES.ES // INFO@EXPATINSURANCES.ES

“Henki Kallis, vakuutus ei”

AUTOVAKUUTUS

Vakuutusyhtiöt eivät aina tarjoa kilpailukykyisiä hintoja ja palveluita sekä jälkihoito vahingoissa voi olla hankalaa ja usein vielä vieraalla kielellä.

Me myymme autovakuutuksia, jotka ovat edullisia ja asiakaspalvelu sekä mandolliset vahinkotapaukset on helppo hoitaa vaivattomasti. Meillä saat suoraan 50 % alennuksen suomalaisena asiakkaana. Caser Autovakuutus on yksinkertaisesti paras, kattavin ja edullisin!



KOTIVAKUUTUS

Säästä
-20%

AUTOVAKUUTUS

Säästä
-50%



Tanger

Aistikas Afrikka!

Lauantaina 4.4. hinta 87 €

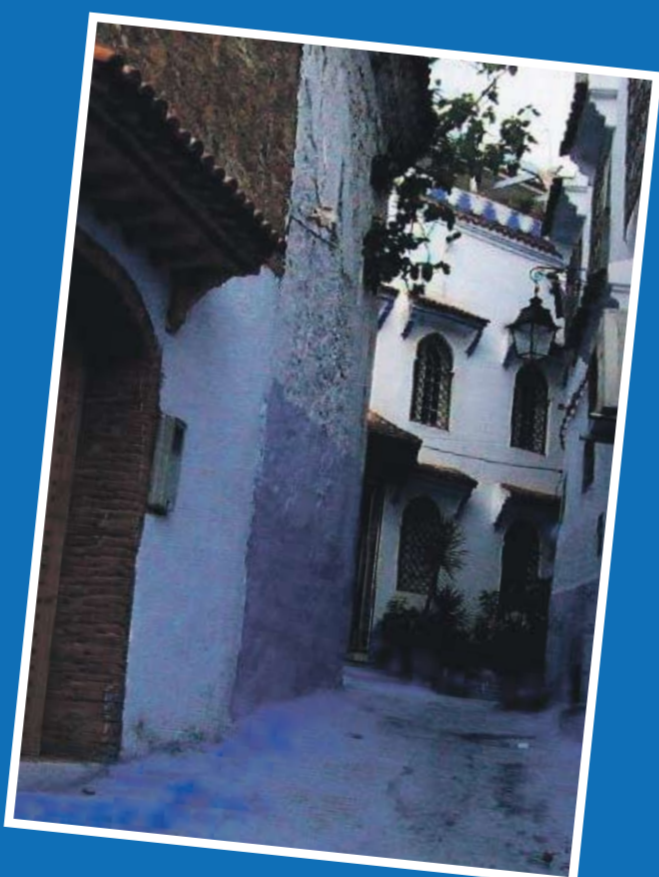
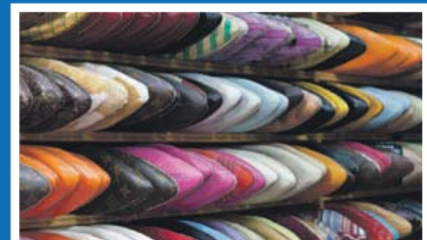
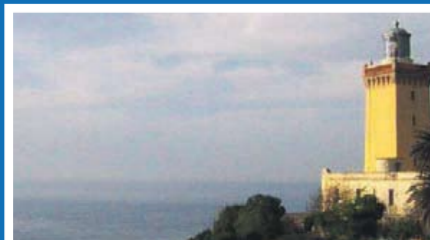
Lähde mukaan päiväretkelle Marokon pohjoisosaan, Tangeriin.

Suomenkielisellä opastuksella järjestetty retki tarjoaa oivan mahdollisuuden matkustaa Afrikan mantereelle ja kokea upea kulttuurielämys. Tie vie Cap Spartelin kärkeen, missä Välimeri ja Atlantin valtameri kohtaavat. Marokkolainen lounas sekä mielenkiintoinen vierailu vanhassa Medinassa bazaareineen sisältyvät retken hintaan.

Matkaan lähdetään aamuvuoroin ja kotiin palataan illalla.

Ilmoittaudu mukaan Centro Finlandian infossa ma-pe klo 9-18 ja la klo 10-14. Tai ilmoittaudu puhelimitse +34 646 111 203

Tervetuloa mukaan!



★ TEITÄ JA ★ KOHTAAMISIA

Sofia-opiston luovan kirjoittamisen ryhmän tekstejä.

Juoksuenkelit

Suuntaan lenkilleni Paseo Maritimolle. Tuulesta ja alle 15 asteen lämpötilasta huolimatta asuksi riittävät juoksushortsit ja T-paita. Moni lenkkeilijä on valinnut yläruumistaan suojaamaan vain hihattoman T-paidan; näilläkin varusteilla tarpeeksi juostessa.

Talvella aurinkorannan asukkaista on suuri määrä tilapäisesti täällä asuvia ulkomaalaisia, vanhuksia ja eläkepäiviään viettäviä ihmisiä. Nämä iäkkäät jo kelopäiset "harmaapantterit" kävelevät rauhallisesti Paseota pitkin.

Väistelen ja kiertelen heitä juostessani. Minulla on hymy kasvoillani, oikeammin se on poskilihasten pakonomainen rutistus, kun ajatukseni karkaa ajattelemaan aurinkorantaa syvä-

lisemmin.

Ajatukseni katkeaa, kun ohitan suuren "harmaapantterien" ryhmän ja näen edessäni kaksi uskomattoman kaunista juoksijaa. Kaksi täydellisen vartalon omistavaa naista, heillä on samanlaiset juoksuasut yllään, mustat vartalonmyötäiset tiukat juoksupaidat ja juoksupitkät. Jalassa ovat puhtaasti hohtavat keltaisen neonväriset juoksuosut. Tunnistan jo kauempaa tosusujen olevan Asics-merkkiset laadukkaat ja hyvät juoksukenkä.

Naiset eivät ole mitä tahansa hölkkääjiä, jotka vain heittelevät jalkojaan etuviistoon sivulle edetessään. Heidän juoksuustaan huomaan heti hyvin opitun juoksu-tekniikan ja -tyylin. Tällaisen juoksuustavan voi oppia

vain jonkun sporttiklubin juoksukoulussa, lisäksi se on monien vuosien ja juoksu-kilometrien kokemusta.

Näisten virheetön vartalo kertoo minulle kovista treeneistä, kaikki juoksijoille ominaiset lihakset ovat täydellisiä ja kauniisti oikeissa paikoissa. On ilo katsoa virheetöntä urheilijan vartaloa. Heidän juoksurytmisensä ja tekniikka on hyvin hallinnassa.

Asics-tossujen päkiän kohdan äänetön pureutuminen Paseon kiiltävään katulaattaan, josta ponnistukset seuraavaan askeleeseen, lähtee oikeaoppisesti hyvin muotoutuneista pakaralihaksista. Molempien juoksijoiden selkä on suorassa ja kädet oikeassa kulmassa rytmittävät kevyttä etenemistä. Naisten pitkät

kiiltävät mustat hiukset on solmittu taakse ponihännälle, jossa ne juoksurytmien mukaan pomppivat hauskan näköisesti vuoroitellen olkapäältä toiselle.

Heillä on olkavarressa olevassa kotelossa i-Padi, josta lähtevät johdot korvanappikuulokkeisiin. Ajatellen heidän kuuntelevan jotain maailman pop-musiikkia tai sitten nyt Espanjassa suosittua ja kuuluisaa naislaulajaa Malua tai espanjalaisen mieslaulajan David Bisbalin rockmusiikkia.

Minulla korvissani olevissa nappikuulokkeissa soi äännekkäästi hard rock. AC/DC on minun mielumusiikkiani juostessani lenkeillä, nyt soi kappale Are You Ready.

Katson Polar-urheilukelloani ja huomaan hidasta-

neeni vauhtia, olen jäänyt juoksemaan naisten taakse ja ihailemaan heidän juoksuun. Palaan minulle tyydyttävään juoksunopeuteen ohittaakseni nämä upeat kauniit juoksevat enkelit. Ohitustilanteessa tunnen raikkaan ihanan parfyymien tuoksun. Tunnistan sen Calvin Kleinin Eternity Summer -tuoksuksi.

Nyt juoksulenkkinä jatkun vapaana ja iloinen hymy kasvoillani. Juoksuenkelit pelastivat minulle tämän päivän, sain samalla paljon kauniiden juoksuenkeleiden iloisen rytmikästä juoksemista, sain samalla paljon uutta energiaa jalkoihini ja päätänkin käydä Benalmdenassa käännyksessä. Ajattelen myös itseäni, olen urheilullinen erilaisia lajeja ja juossut koko ikäni.

Olen jo lähes 70-vuotias äijä, joka nauttii elämästään täysin. Juoksunäköni ja terveydentilani ovat erinomaiset, ainakin toistaiseksi, koska olen aina mielelläni lähtenyt lenkilleni juoksemaan.

Juoksuvahtini hidastuu vuosi vuodelta. Ainut hyvä asia siinä on, että siirryn kilpailuissa seuraavaan ikäsarjaan. Vauhti hidastuu, mutta sijoitukseni paranevat. En mieltä sitä, mitä voi tapahtua, kun juoksuini loppuu, jokainen uusi päivä on uusi juoksupäivä. Kuitenkaan en halua siirtyä näiden kelopäisten "harmaapantterien" joukkoon. En halua muuttua, elän päivän kerrallaan. Juoksu on minulle elämää, "running is life".

RAMI IMMONEN

Tiellä aistit avoimina

Muistatko sen tuoksun, joka tulvahtaa nenään, kun astut lentokoneesta Málagaan Espanjaan? Aivan eri tuoksu kuin Helsinkiin saapuessa, vai mitä! Alun oton jälkeen tuoksusta on tullut tuttu ja kutsuva.

Meren tuoksu rannalla on suolainen, raikas. Tekee mieli hengittää syvään. Nauttia!

Kulkiessani Paseolta Rafaelinaukion laitaa "bussikadulle" ja sen yli "junakadulle" saavun oimittuun hajujen ja tuoksujen sekamelskaan: kauppa-

hallista nenaani tunkeutu raa'an kalan voimakas tuoksu. Sen kanssa kilpailee hallin edessä kukkakioski monine kukkalajeineen ja tuoksuineen.

Kiertelen mielelläni kauppareissa ja -toreilla. Katselen, kuuntelen, haistelen, ehkä maistelenkin. Ihmettelen valikoimien runsautta ja joitakin outoja kasviksia. Pitäisi kai ottaa selvää ja opetella niitäkin käyttämään.

Ostan usein kukkia kotiin. Nautin siitä, kun puutarhoissa ja teiden varsilla aina jotkut kukista, puista

ja pensaista kukkivat tai ovat täynnä hedelmiä, ympäri vuoden. Nautin elämää silmillä ja korvilla.

Täällä Fuengirolassa on tarjolla paljon musiikkia, erityylyistä ja -tasoista, totta kai! Sitä voi verrata Suomen kesäisiin tapahtumiin.

Kuuntelen lintujen laulua. Helmikuun lopussa alkoi taas mustarastaan voimakas, kauniin kuulakas laulu kuulua. Pääskysia odotan vielä, pian nekin tulevat. Silloin on kevät todella alkanut.

Kuulen, kun monet kirkonkellot kumisevat yhteen

ääneneen kertoen, mitä tunteja päivästä eletään. Täällä ei näe kaduilla, liikkeissä eikä kiirettä. Ranteessakaan ei eläkeläisen välttämättä tarvitse kantaa kelloa.

Näen kaduilla tuttuja kasvoja, vaikka kaikkia en tunnekaan. Tiedän heidän olevan suomalaisia. Ehkä tapasimme Sofia-opistolla? Tai Suomessa? Minulla on täällä kaksois-olentokin. Häntä en tunne, mutta minulle tuntemat-

tomat ihmiset pysäyttävät juttelemaan, kyselevät kuulumisia tai huikkaavat tervehdyksensä. Mikäs siinä!

Välillä Fuengirola tuntuu liian pieneltä, ja on päästävä tutustumaan uusiin paikkoihin. Málagaan on paikallisjunalla vajaan tunnin matka. Käyn siellä mielelläni. Málaga on väkiluvultaan suurempi kuin Helsinki, mutta samanlaisia suurkaupungin tuntua ruuhkineen ja tyrkivine kävelijöineen keskustassa ei ole. Erityisesti vanhan kaupungin kadut ja kujat ovat rauhallisia ja

kiireettömiä.

Meren katselu on kuin suurenmoimen meditatiivinen elämys. Aaltojen loiskeessa ja tyrskyjen läiskähdyksissä on oma viehätöksensä. Lisäksi eteläpohjalainen sieluni nauttii aavasta, kaukaisesta horisontista, laajemmasta kuin lakeus.

Suomi ja Espanja, kaksi Euroopan ääri-alueita olevaa maata, ovat kotipaikkoni. Täällä me nyt elämme, minä ja kaksoisolenkoni.

TYTTI RINTALA



Oliver (edessä), Samu ja Fiona selvittivät ilmansuuntia Sohailin linnan tuntumassa.

Kaupunkisuunnistuksen ennätys

Jo neljännen kerran Fuengirolassa järjestetty partiolaisten kaupunkisuunnistus keräsi tänä vuonna ennätysmäärän osallistujia. Lauantaina 14.3. järjestettyyn tapahtumaan osallistui noin 60 lasta ja nuorta.

Teksti ja kuvat: Emilia Ristola

– Suunnistustapahtuma on kasvanut vuosi vuodelta ja muuttunut yhä enemmän koko perheen tapahtumaksi, kertoi Ritva Pekkanen, yksi tapahtuman suunnittelijoista. Kilpailurasteilla tunnistettiin eri maiden lippuja, autettiin auringonpistoksen saanutta naista rannal-

la, ratkaistiin nokkeluutta, esiintymistaitoja ja kekseliäisyyttä vaativia tehtäviä ja suunnistettiin tietysti rastilta toiselle. Voiton veivät seikkailijoista ryhmä nimeltä Superpossut ja sudenpennuista Susilauma. Susilauman 7-vuotias Peppi, partionimeltään Susi, sekä 8-vuotias Vee-

ra nauttivat suunnistus-päivästä. – Oli hirveän mukava päivä, vaikka joidenkin rastien tehtävät olivatkin vähän vaikeita, tytöt tuumasivat. – Mutta partiossa kivointa ovatkin juuri haasteelliset tehtävät ja kaverit, pari kuukautta partiota

harrastanut Peppi kertoi. Kaksi vuotta partiossa olleen Veeran mukaan parasta on leikkiminen. Vuodesta 2010 asti Fuengirolassa toiminut Lumipartio toteuttaa Suomen Partiolaisten partio-ohjelmaa hieman soveltaen, sillä osa lapsista saattaa tulla mukaan toimintaan vain

yhdeksi vuodeksi. Tärkeimpiä partiossa opittavia asioita Pekkasen mukaan ovat sosiaalisten taitojen oppiminen, ensiaputaidot ja luonnontuntemus. Partiolaisten kevät jatkuu aktiivisena, sillä viedään edessä kolme leiriä ennen kesää. Lumipartiolaisten saavat tärkeän avun

myös Pacosin tuvalla työskentelevistä työharjoittelijoista, jotka osallistuvat myös viikoittaisten partiointojen ohjaamiseen. Lumipartion toiminnan mahdollistavat Suomi-Seura, Aurinkorannikon Leijonat, Aurinkorannikon Kokoomuksen Naiset ja Torstaipöytä.



Superpossut-joukkue – Sani, Fiona, Samu ja Oliver – löysi Herra Mursun hahmon Miramarin skeittipuistosta.



Molempien ikäsarjojen voittajajoukkueet rentoutuivat maalissa vaahtokarkeja ja makkaraa paistaen.

Elämyksiä kuvataiteesta

Sateisena sunnuntaina Bar Piilossa Benalmádenassa touhuaa innostunut ja hieman jännittänyt kuvataidepiiriläisten ryhmä; mahtaako avajaisiin saapua vieraita sateesta huolimatta.

Teksti ja kuvat: Airi Aamuvuori

Bar Piilon kotoisissa tiloissa on esillä peräti 37 taideteosta yhdeltätoista eri taitelijalta. Jokainen teos kuvannee jollakin tavalla tekijänsä mielenmaisemaa, tunnetiloja ja merkittäviä hetkiä. Yllättäen eläimiä, suomalainen talvimaisema ja keväinen kukkaloisto löytyy useammasta teoksesta. Löytyy myös abstrakteja ja symbolisia teoksia.

Vappu Jakonen kertoo, miten kuvataide on oiva keino käsitellä tunteita, joille ei aina löydy sanoja. Ilmaisu on tärkeämpää kuin tekniikka, jota voi oppia pikkuhiljaa. Puhutteleva ja toivoa antava on Marjut Mäkiavaara-Hongan surusta selviytymisestä kertova

lintukaksikko. Benalmádenan kuvataidepiiri on toiminut kymmenen vuotta; alkuperäisiä jäseniä on mukana kaksi: Ansa Valtonen ja Vappu Jakonen, kuvataidepiirin nykyinen vetäjä. Piiri koostuu tiistaisin yhdistyksen tiloissa, ja kaikki tuntuivat nauttivan toistensa seurasta taiteen teon lisäksi. Kuvataidepiiri toimii tärkeänä sosiaalisena yhteisönä. Ryhmään osallistuu 5-10 henkilöä säännöllisesti, ja näyttelyitä on pidetty vuodesta 2009 lähtien. Pian kello 12 jälkeen Piilon täyttää iloinen puheensorina. Näyttely on avattu, ja kuuluisia ja mielipiteitä vaihdetaan vilkkaasti.



Benalmádenan suomalaiset ry:n taidepiiriläisiä. Ohjaaja Vappu Jakonen kolmas oikealta.

Jääviisongelman johdosta miespuolisilta vierailta on vaikea saada mielipiteitä maalauksista, kun oma puoliso on maalannut useammankin teoksen. Eräs nimettömänä pysytteleä herasmies vakuuttaa teosten vetävän vertoja Picassolle. Eila Piazze naapurista toteaa näyttelyn olevan mielenkiintoinen. Opiskelijat Jenni ja Lotta ovat yllättyneet teosten herkkyydestä ja koti-Suomen maisema-aiheiden

runsaudesta. Tämä näyttely on nähtävä itse. Mahdollisuus siihen on Bar Piilossa sen aukioloaikoina, yleensä klo 12-22 päivittäin, sunnuntaihin 29.3.2015 saakka. Baarin omistajaisäntänä toimii leppoisa Assa Savolainen. Ei pääsymaksua. Ostohalukkaat voivat neuvotella taulun hinnoista taitelijan itsensä kanssa. Lisätietoja näyttelystä antaa tiedotusta: mervi.seppanen@luontotaika.fi



Ulla Kovanen Espanjatar.

YRITYSUUTINEN

Myyntipäälliköt kasvussa

– Meidän valttimme on erikoistuminen, kertoo Suomen Myyntipäälliköt yrityksen toimitusjohtaja Esa Kortetjärvi.

Teksti: Outi Hannuksela Kuva: Airi Aamuvuori



Suomen Myyntipäälliköt Oy:n operatiivinen johtaja Mikko Mustonen ja toimitusjohtaja Esa Kortetjärvi kertovat toiminnan laajenevan Espanjassa nopeaan tahtiin.

Viisi vuotta sitten perustettu yritys tekee asiakashankintaa yrityksille. – Sovimme palvelun ostavalle yritykselle asiakastapaamisia, Kortetjärvi selvittää. Puhelimitse tehtävän

työn määrä lisääntyy jatkuvasti, sillä suuret ja pienetkin firmat ulkoistavat asiakashankintaansa. – Yritykset eivät käytä henkilökuntansa aikaa asiakastapaamisten sopimisiin, sillä se vie resurssija

muusta työstä. Me olemme kehittäneet tähän selkeän mallin ja tekniikan ja pystymme tarjoamaan paketin, jonka avulla yritys saa täytettyä myyjänsä tapaamiskalenterit. – Me emme myy, vaan

sovimme asiakkaalle ja päämies yrityksen myyjälle tapaamisen.

Erikoistuminen on tuonut asiakaskunnaksi jo 400 yritystä.

Suomen Myyntipäälliköt Oy toimii Oulussa, Helsingissä, Turussa, Tampereella ja aloitti toimintansa myös Fuengirolassa tammikuussa 2015.

– Etsimme jatkuvasti uusia työntekijöitä. Tällä hetkellä meillä on Espanjassa 15 henkilöä työsuhteessa, mutta vuoden loppuun mennessä tavoitteena on 70 työntekijää. Arvostamme elämäntapaamme ja hyvää työmoraa. Tässä työssä iästä on etua, Kortetjärvi innostaa. Yritys lupaa työntekijöilleen tuhannen euron takuupalkan.

– Käytännössä kaikki tienaa enemmän, Kortetjärvi muistuttaa.

Pääkirjoitus 20.3.2015

Vaalikuumetta

Eduskuntavaalikamppailu alkaa olla Suomessa kiihkeimmillään. Keskusta on gallupien mukaan ylivoimaisessa johdossa, joskin pientä hiipumista Sipilän voittokulkuun on ilmaantunut.

Todellinen taistelu käydään kakkospaikasta. SDP, Perussuomalaiset ja Kokoomus ovat kukin gallupista riippuen kiinni hopeassa. Kenestä tulee Sipilän aseenkantaja, sen tiedämme vasta huhtikuun lopulla. Tai mistä sitä tietää, kuinka vaikeiksi seuraavat hallitusneuvottelut muodostuvat. Nykyinen hallitus on ainakin saanut niin paljon kuraa niskaansa, ettei ihan jokaisella varmasti suurta hinkua ole lähteä sylkykupiksi. Seuraava hallitus joutuu joka tapauksessa tekemään kipeitä leikkauksia, ja niistä kansa ei yleensä tykkää.

Vaaleja pidetään myös täällä etelässä. Nyt sunnuntaina järjestetään Andalusian maakuntavaalit. Vaaleja aikaistettiin parilla kuukaudella, todennäköisesti siksi, että valta puolue PSOE pelkää menettävänsä asemiaan kevään kuluessa.

Pelkoon on varmasti aiheita. Espanjan uusi puolue Podemos on tehnyt mittavaa vaalikampanjaa, ja juuri Andalusia sen suosio on varsin vahvaa. Podemosin nousu liittyy yleisempään trendiin, jossa vasemmistopopulistiset liikkeet ovat saamassa merkittävää jalansijaa eri puolilla eteläistä Eurooppaa.

Andalusia on Espanjan maakunnista suurin ja nämä vaalit toimivat mielenkiintoisena esivaalina toukokuun vaaleille. Silloin järjestetään kunnallisvaalit koko maassa ja maakuntavaalit suurimmassa osassa Espanjan maakuntia. Mikäli Podemos saavuttaa merkittävän aseman Andalusiaassa, alkaa puntti vapista sekä PSOE:n että PP:n johtajilla.

Myös parlamenttivaalit järjestetään tänä vuonna ja niissä Podemosin veri punnitaan lopullisesti. Näyttää siltä, että Kreikan Syrizan unelmat ovat kaatumassa mahdottomina. Mikäli niin käy, voi Podemosinkin tarina jäädä lyhyeksi. Varsinkin, kun Espanjan talous on vahvassa nousussa. Positiivista kierrettä on paha arvostella uskottavasti.

Ilo ilman viinaa...

...on teeskentelyä. Niin sanoo vanha kansa. Olen pitkään harkinnan jälkeen päättymässä samaan päätelmään. Kyllä kansa tietää.

Lähdin mukaan 100 päivää ilman viinaa -projektiin. Puolimatkan krouvi on jo ohitettu, eikä ole tehnyt tiukkaakaan. Olen kai saanut todistettua itselleni, etten ole ainakaan fyysisesti erityisen riippuvainen alkoholista.

Sen olen kuitenkin huomannut, että olen perin perso alkoholille. Koen kuuluvani siihen kulttuurisesti moniarvoiseen kultuttajaryhmään, jolle sopii sekä sivistynyt eurooppalainen tissuttelu että perinteinen suomalainen perskänni. Tuon jälkimmäisen sopivuudesta läheiseni ovat joskus olleet eri mieltä.

Enemmän läheiseni ovat kuitenkin olleet eri mieltä tästä juomattomuudesta. Niin olen muuten itsekin. Olen ilteuserana äärimmäisen tylsä tyyppi. En ymmärrä muiden vitsejä ja mietin koko ajan, joko nyt voisi lähteä kotiin. Todellinen ilonpilaaja.

Onhan tilanne jollain tapaa poikkeava, kun oma vaimo toivoo, että miehen juomaton kausi loppuisi mahdollisimman pian. Yleensä kotona sanomista tulee pitkäksi venähtäneistä illoista. Meillä ollaan naama norsiksella, kun isäntä haluaa lähteä heti puoliita öin kotiin nukkumaan. Täytyy muistuttaa vaimoa tästä nalkutuksesta sitten sadan päivän jälkeisessä elämässä.

Totuuden nimissä on kerrottava, että alkoholittomuus on tuntunut hyvältä. Paino on tippunut, uni on parempaa ja vireystila aivan toista luokkaa kuin aiemmin. Voisikohan näistä sadasta päivästä oppia jotain? Tuskinpa, sen verran itseäni tunnen että huhtikuun lopulla mikä tahansa kelpaa syyksi nauttia lasi hyvää viiniä. Viikonloppuisin ehkä toinenkin, ja vaikka vähän isompikin lasi.



Antti Pekkarinen

Olli Joen elämän värit

Taiteilija Olli Joki on maalannut puoli vuosisataa. Pariisit, New Yorkit ja Japanit kiertänyt maailmankansalainen on tuonut teoksiaan ensimmäistä kertaa Fuengirolan kaupungin kulttuuritaloon, Casa de la Culturaan.

Teksti ja kuva: Taina Salakka-Kontunen

– Tämä näyttely ei kestä kritiikkiä, täällä on kaikkea sekaisin, taiteilija ilmoittaa hymyillen. Selittää sitten, mistä on kysymys: on maimeia, eläimiä, abstraktia ja konkreettista.

Elämä väreissä -näyttely käsittää yli 30 teosta. Kolme grafiikantyyppiä lukua ottamatta kyse on öljyvärimaalauksista. Valtaosa tauluista on syntynyt viiden viime vuoden aikana, mutta onpa mukana kaksi maalausta 1980-luvulta.

Eläinteema on Joelle läheinen. Hänen kodissaan on aina ollut lemmikkieläimiä, ja Joki on myös omistanut ravihevosiä. Täsäkin näyttelyssä on useita tauluja, jotka tekevät kunniaa hevosen ja härän hahmoille.

Maisemat ja luonnon muodot ovat myös olennainen osa näyttelyn sisältöä. Olli Joen mielestä taiteilijalle on välttämätöntä pyrkiä aina uusiutuumaan. Aiheen muokkaus abstraktiasteelle on yksi keino rikkoa rajoja. Myös suosikkivärit vaihtuvat.

– Uudistuminen antaa voimaa. Jos ei uudistu, alkaa pitää oikeana vain omaa taidettaan; jatkaa samalla raitteilla, kunnes se päättyy, Joki pohtii.



Anne Sarri, 65, Helsinki

– Kyllä pitäisi, turvallisuuden takia. Olisi pitänyt jo aiemmin liittyä.



Jorma Romppanen, 57, Raabe

– Ei. Ruotsin kanssa tehtävä yhteistyö on tärkeää, mutta ei Naton. Suhteita Venäjään tulisi kehittää.



Riitta Långstedt, 71, Helsinki

– Olen tämän asian suhteen epävarma. Siinä on hyvät ja huonot puolen- sa.

panja. Täällä myös valo on aivan erilainen kuin Pirkkanmaalla, samoin olotila. Vapauden tunne tulee heti, kun astuu lentokoneesta, Joki hymyilee.

Hänen näyttelytoimintansa alkoi jo 1960-luvulla, mutta varsinaisena läpimurtopaikkanaan hän mainitsee Helsingin Galleria Hörhammerin 1980-luvulla.

– Sieltä kaikki alkoi, Dorothy Aminoffin hoidellessa asioita.

Olli Joen taiteella on paljon ystäviä myös Suomen rajojen ulkopuolella. Hänen toistuvia näyttelypaikkojaan ovat olleet etenkin Ranska ja Ruotsi.

Sydämen ääni

Taiteilijan näyttely- ja ansiolista lukiesaa saattaa tulla tunne, että hänen elämänsä on ollut kulkua menestyksestä toiseen.

– Taistelua se on ollut. Kuvamaailmaan mahtuu monenlaista, myös monenlaista kritiikkiä. Olen kuitenkin aina tehnyt sitä, mitä sydän sanoo.

Hänellä on viisi tyttäretä, joista yksi, Lidia, seuraa ammatinvalinnassaan isänsä jalanjälkiä. Perhe on Olli Joelle tärkeä tukipilari, mutta suuri perhe on toki myös merkinnyt sitä, että leivän eteen on pitänyt paiskia töitä. Joki työskenteli graafikkona Alma Median palveluksessa 30 vuotta ja kouluttautui taiteilijaksi työnsä ohessa Ateneumissa.

Näyttely jatkuu Casa de la Culturassa ”junakadulla” (Av. Juan Gómez Juanito 12) vielä viikon, 27.3. saakka. Sunnuntain ylimääräinen



Taiteilija Olli Joki Fuengirolan Casa de la Culturassa teostensa keskellä; teokset Isänmaan puolesta, Liito ja Härkin vapaapäivä.

aukiolo on peruttu, mutta keskiviikkona 25.3. taiteilija on itse paikalla kello 16-22, ja silloin luvassa on myös tarjoulua.

Kuvataiteen tuntija Paul Hörhammer on lausunut: ”Olli Joki on aloittanut varovaisesti, ja aikaa myöten hän on kehittännyt oman linjansa – kuten oikea taiteilija tekee. Hän on luonut oman imagonsa, jonka tuntee kaukaa.”

KUKA?

Olli Joki, 72

- Taidemaalari, asuu Tampereella, ateljee myös Fuengirolassa
- Pitänyt kymmeniä näyttelyjä ympäri Eurooppaa sekä Japanissa ja Yhdysvalloissa; teoksia Suomessa muun muassa yrityksissä, kunnissa ja muissa julkisissa tiloissa
- Kunniamainintoja, kuten Arabilehdistön kunnia-palkinto, Mérite et D'Évouement Français -hopeamitali; Arts, Sciences et Lettres Grande Plaque de Vermeil -mitali
- Perhe: vaimo Irene, viisi tyttäretä, kuusi lastenlasta



Matti Kröger, 61, Kuopio

– Ei. Se on ollut Suomen aiempi kanta, eikä sitä tarvitse muuttaa poliittisen tilanteen vuoksi.



Amani Al-mensen, 19, Kuopio

– Vaikea kysymys. Tavaltaan kyllä ja tavallaan ei. Suomi on niin pieni maa, ettei siihen olisi resursseja.



Salme Alakopsa, 56, Raabe

– Jos nyt ei kuitenkaan. Suomi pärjää itsenäisesti.

Sitaatti

”Mestarien liigassa pelaaminen tällaisina iltoina on lahja.”

Jalkapalloilija Fernando Torres, kun Atlético Madrid voitti välierissä Bayer Leverkusenin. mtv.fi 18.3.

Frankenruoka

Mary Shelley'n kirjoittama tarinansa tiedemiehen luomasta hirviöstä on monta keksintöä sähköstä atomipommiin pidetty Frankensteinina. Uusimpia joukossa on ”frankenruoka” eli geenimanipuloidut (gm) viljelykasvit, jotka tulivat markkinoille 1990-luvulla. Ne on hyväksytty 28 maassa, ja 11 prosenttia maailman viljelypinta-alasta pukkaa niitä. Yhdysvalloissa 90 prosenttia soijasta, puuvillasta ja maissista on geneettisesti manipuloitua.

Frankenruokaa syytetään mm. mehiläiskantojen romahtamisesta, superrikkaruohojen synnystä, hedelmätömyydestä, allergioista ja syövästä sekä muunnellun geenikannan hyppäämisestä naapuripellossa kasvaan muuntelemattomaan viljaan. EU:lla on mailman tiukimpiin kuuluvat gm-ruokia koskevat säännöt. Monet EU-maat ovat kokonaan kieltäneet gm-siemenet.

Espanja on poikkeus. Gm-maissin viljely aloitettiin vuonna 1998. Nykyään reilusti yli viidenneen maissin kokonaisuviiljelypinta-alasta on gm-maissa tuotetaan yli 90 prosenttia Euroopan gm-maissista. WikiLeaks väittää Espanjan yhdessä Yhdysvaltojen kanssa lobanneen EU:ta lieventämään säännöksiään.

Minä julistaudun häpeilemättä gm-ruuan kannattajaksi. Maailman väkiluku on nyt seitsemän miljardia ja vuonna 2050 yhdeksän miljardia. Kaikki pitää ruokkia. Keinoja kaivataan. National Geographic -lehti listasi hiljattain perinteisten viljelytekniikkujen tehostamisen, Afrikan muuttamisen maailman ruoka-aitaksi (pitäisi olla mahdollista), kalan ja muittenkin meressä kasvavien, vaikkapa kelpin, kasvatuksen tehostamisen ja hyönteisten syömisestä lisäämisen. Gm-ruoka kuuluu näihin keinoihin.

Geneettistä manipulaatiota on aina ollut, ei tarvitse kuin katsoa koirarotujen kuvastoa. 1960-luvun vihreä vallankumous perustui geneettisesti manipuloituihin riisiin, joka toi kehittäjälleen Norman Borlaughille Nobelin.



Hannu Vuori

Vanhustyön ytimessä

Tein itselleni nettisivut, joilla minun tarkoitus kertoa ammatistani ja osaamisestani sekä pähkällä lukijoiden kanssa blogin kautta ikääntymistä ja vanhuspalveluiden laatua. Pyysin miestä katsomaan luomustani, sen ulkoasua ja ennen kaikkea sen sisältöä. Mieheni arvosteluun voi nimittäin luottaa. Siis siihen, että jotain arvosteltavaa löytyy taatusti.

Mies rykäisee: ”Ohöm... Aika henkilökohtaista tekstiä.. Tarvitaanko ammatillisilla sivuilla noin intiimejä tarinoita?” Kyllä, vastaan määrätietoisesti, ehdottomasti tarvitaan. Sillä ne ovat Minun Sivuni ja näyttävät Minulta. Ne ovat vanhustyötä sydämellä tekevän geronomin sivut, eikä mitään ihmistyötä voi tehdä ilman jonkinasteista henkilökohtaista suhdetta asiakkaaseen. Espanjassa tämä ymmärretään paremmin. Ammatillisuus työssä ei tarkoita sitä, etteikö pitkäaikainen asiakkaani tietäisi lasteni nimiä tai suhdettani musiikkiin, vaikka hänen kanssaan syvimpiä tunteitani jakaisikaan.

Ihmistyössä persoona on työntekijän tärkein työväline. Geronomina ja hoitajana minä sinut kohtaan eikä koulutukseni. Vaikka se minä pitää kyllä sisällään senkin puolen. Persoonani sisältää myös arvoja, asenteita ja motiiveja, työntekijän kompetensseista tärkeimpiä ja vaikeimmin muutettavia. Asiakassuhteeseen kannan koko historiani, ihan samoin kuin vastapuolenikin. Mutta minä ammatillisena olen tietoinen siitä ja sen vaikutuksista.

Vanhustyössä kohtaamisen laatu on se, joka jää mieleen, ei niinkään tekninen osaaminen. Parhaimmillaan inhimillinen lämpö ja läsnäolon taito yhdistyvät asiantuntevaan tekemiseen. Auton korjauksessa keskustelun sävyllä ei ole niin väliä. Ihmisten kanssa onkin sitten vähän toinen juttu.



Heidi Oilimo



Tervetuloa!

Kukossa kaikki kohtaavat!

Viihtyisä ruoka- ja tapahtumaravintola. Palvelemme aamiaisesta illalliseen. Ammatitaitoinen henkilökuntamme valmistaa maittavat ateriat kauden parhaista ja tuoreista raaka-aineista.

Kukon lounaalla voit valita useasta pääruokavaihtoehdosta mieleisesi. Lounaaseen kuuluu aina myös runsas salaattipöytä.

Iltaisin Kukon á la carte -listalta löytyvät tutut klassikot ja mielenkiintoiset yllätykset. Paistettu maksa sipulin ja puolukan kera on muodostunut jo käsitteeksi. Se on monen mielestä kaupungin paras ravintola-annos.

Kukko on Aurinkorannikon viihde-elämän keskus. Tarjoamme monta kertaa viikossa laadukkaita teatteri- ja musiikkiesityksiä. Niitä tarjoavat sekä Suomesta saapuvat tähdet, että paikalliset osaajat.

Tässä poimintoja kevään tapahtumista:

20. & 27.3.
Antti Sarpila Hot Club
(27.3. solistina Minna Lasanen, tribute to Billie Holiday)

23. & 24.3.
Sekaisin suhteessa – parisuhdekomeedia

2. & 3.4.
Pekka Rätty – Olavi monologi

7. & 10.4.
Päivi Mäkinen – Edith Piaf

14.-18.4. Lilith Andaluz -sarjakuvaviikko
Jarkko Martikainen, Pertti Jarla...

23. & 24.4
Pepe Willberg



Parhaat lölyt Helsingistä etelään!

Centro Finlandian yleisessä saunassa kuulet tuoreet kuulumiset Aurinkorannikolta. Saunan lauteilla ja terassilla vilvoitellessa saat myös hyödyllistä tietoa elämästä ulkomailla.

Centron saunan yleiset vuorot ovat keski- viikkoisin ja lauantaisin. Naiset kylpevät klo 15-17 ja miehet klo 17-19.

Saunan voit varata myös yksityiseen käyttöön joko perheellesi tai isomman porukan saunailtaan. Kerralla lölyihin mahtuu yli 15 kylpijää.

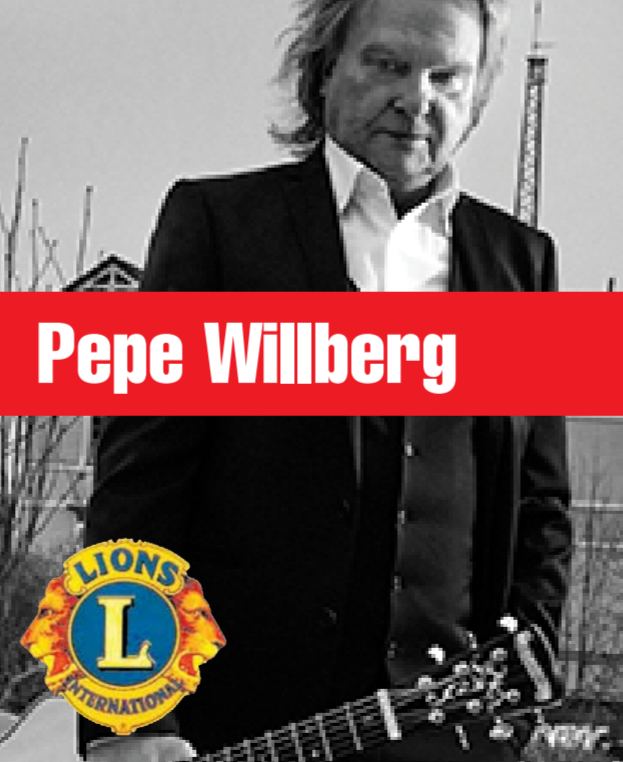
Pyydä tarjous upeasta päivästä tai illasta Centro Finlandian ravintolamaailmassa.

Pystymme räätälöimään tilaisuuksia muutaman hengen ryhmästä yli 400:n henkilön juhliin. Ravintoloitamme voi varata myös kokouskäyttöön. Tiloitamme löytyvät kattavat kokousvälineet.

Pyydä tarjous:
Jani Nurminen, myyntipalvelut
puh. +34 605 987 500
myyntipalvelu@centrofinlandia.fi



23. & 24.4.



Pepe Willberg



Pekka Rätty

Olavi monologi

2. & 3.4.

Tule viihtymään!

Rentoa menoa!



Play offit käynnissä, aina vähintään 2 matsia



Kisat, aika-ajot, harjoitukset

Happy hour arkisin klo 21-22 (2 yhden hinnalla)



Uutta:
Meillä nyt biljardipöytä 1€/peli



Pizzaaa!

Pizzeria Giovanni tarjoaa unohtumattomia makuelämyksiä. Teemme kaiken alusta saakka itse. Pizzan pohjan rapeuden salaisuus on peräisin huippukokki Jamie Oliverin reseptistä. Pitkään haudutettu tomaattikastike sekä Giovanniin oma juustosekoitus takaavat mehukkaan lopputuloksen.

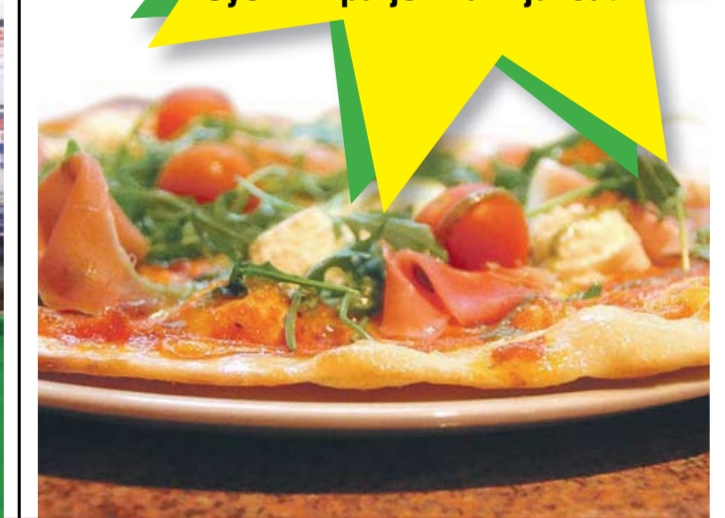
Giovanniin erikoisuus ovat fresh top -tuore- täytepizat. Esimerkiksi Cesar salaatti on yllättävän hyvä pizzan täyte. Kokeile!

NYT PYSYVÄSTI!

Pizza buffet la & su klo 13-17

7.50
(sis. salaattipöytä)

Syö niin paljon kuin jaksat!



Centro Finlandia,
Av/de Los Boliches 4.
Puh. +34 694 484 348, +34 951 337 869



Avoinna joka päivä klo 15 ->
Av. de, Los Boliches 4, Fuengirola.
Puh. 694 484 348

Palvelemme ma-pe 17.00 alkaen, la-su 13.00->
Av. de, Los Boliches 4, Fuengirola.
Puh. 694 484 348

Karaokea jokaiselle

Aurinkorannikon palvelutarjonnasta löytyy kaikkea. Karaokeakin voi laulaa kotimaisen soittolistan mukaisesti vaikka viikon jokaisena päivänä. Kävimme kiertämässä neljä Fuengirolassa toimivaa baaria, joissa maanmiehet kokoontuvat laulun ja tanssin merkeissä karaokeiltoihin.

Teksti: Outi Hannuksela Kuvat: OH, Airi Aamuvuori

Karaoken suosio yllätti. Viikonpäivästä ei ollut väliä, sillä tupa oli täynnä musiikin myötä jokaisessa baarissa, oli kyseessä sitten tiistai-ilta tai sunnuntai-ilta. Laulajia oli jonossa asti.

Musiikin myötä myös tanssilattia hymytti, ja ihmisillä oli hymy huulilla. – Karaokebaarissa on aina viikonloppu, kuvaili Cosmos-baarin omistaja Eikka Pyhäjärvi.

Neljän baarin kierros tehtiin tiistain ja sunnuntain välisinä iltoina.

Baareista Cosmos on keskittynyt karaokeen. Yupiterissa ja Iskelmä Baarissa karaoke tai karaoketanssit ovat yksi osa laajempaa ohjelmatarjontaa. Komppis-baarissa karaoke on muuntunut uuteen formaattiin "Leirinuotiolla", jossa säestyksenä on akustinen elävä musiikki, ja laulaa voi yksin tai yhdessä.

– Asiakkaat kaipaavat ohjelmaa, kaikki yrittäjät mieltävät. Baariin tullaan viihtymään ja itse esitetty musiikki on suosittua,

oikeastaan yhtä suosittua kuin saapua katsomaan muita esiintyjä.

Toki esimerkiksi Iskelmä Baarin rannikolle tuomat huippunimet, kuten Juha Tapio tai Laura Voutilainen keräävät satojen ihmisten yleisön. Artisteja saavutaan katsomaan kauempaakin, osa jopa ajoittaa Espanjan-matkansa artistien mukaan.

– Aloitimme nyt karaokeillat, kertovat Iskelmä Baarin ravintoloitsijat Sami Spära ja Jari Karjalainen. – Heti ensimmäisenä il-

tana asiakkaita tuli kymmeniä. Kiinnostus yllätti, ja karaokea on tarjolla nyt jokaisena iltana tiistaista lauantaihin paitsi perjantaisin, jolloin on salsayö.

Karaoken harrastajat ovat tiivis joukko. Sana kiirii, paikkoja vertailaan niin äänentoiston, ilmapiirin kuin illan vetäjänkin mukaan. Suurin osa innokkaimmista harrastajista kiertää eri paikoissa joskus jopa saman illan aikana. Mikin saa käteen vaikka viikon jokaisena iltana.

Karaoken hurma

Toimittajalle karaokeharrastajat ovat kiitollisia haastateltavia. Kaikki jututettavat innostuivat kertomaan harrastuksestaan, eikä kamerakammosia löytynyt yhtäkään. Hiljaisia suomalaisia ei näkynyt, eikä kielenkantojen avautuminen riippunut lasin sisällöstä. Itse asiassa innokkaimmat laulajat olivat liikkeellä usein vain yhden oluen tai vesilasin voimalla.

Kysymys, mistä innostus karaokeen on noussut, saa lukuisia vastauksia. Osalla takana lähes ammattimainen ura musiikin parissa, osalle karaokemikki on ensimmäinen kontakti laulamiseen. Yhdistävänä tekijänä on innostus musiikkiin ja esiintymiseen. Kun musiikki alkaa ja mikki kohoaa, on edessä aina muutama minuutti tähteyttä.



Karaokea Bar Cosmoksessa. Monet myös nauttivat tanssimisestä karaoken tahdissa.

Bar Cosmos - Calle Lamo de Espinosa 3, Fuengirola

Karaokebaarina tunnettu Cosmos sijaitsee Fuengirolan keskustassa hotelli Pyriä vastapäätä. Sijainti kaupungin keskustassa lähellä suuria Pyr- ja Las Palmeras-hotelleja tuo Cosmoksen estradille myös lomalaisia ja baariin kansainvälisiä asiakkaita.

Cosmoksen omistaja Eikka Pyhäjärvi on vastannut baarin toiminnasta vuoden ajan. Hän kertoo karaoken maailman tulleen tutuksi ravintola-alan ammattilaiselle oikeastaan vasta Cosmoksen myötä.

– Täällä on asiakkaila lauantai viikon jokaisena

päivänä, Pyhäjärvi hymyilee. Asiakkaillakin on hymy herkässä. Laulajat jonottavat vuoroaan, ja tanssilattialla on menijää tungokseen asti.

Asiakkaat kertovatkin tanssin olevan yksi tärkeä osa karaokeiltaa.

– Tanssipaiikkoja ei juurikaan ole, mutta onnek-

si täällä pääsee lattialle ja vielä laulajan säestämänä. – Meillä on maanantain vapaapäivä lukuunottamatta joka ilta karaokea. Erityisen suosittu on sunnuntain päiväkaraoke, joka alkaa pyhänä jo kello 14, Pyhäjärvi kertoo.

Karaokevetäjinä toimi-

vat Tuija Joursranta ja Sasu Lehtonen kertovat, että kiireisimpinä iltoina on laulajilla jopa 30 hengen jono. Yleensä jonotusaika on 10-15 kappaletta.

Musiikki houkuttaa terassille myös kansainvälistä asiakaskuntaa.

– Meillä käy myös eng-

lantilaisia ja espanjalaisia asiakkaita, ja kappalevalikoimasta löytyy suomimusiikin lisäksi myös englannin- ja espanjankielistä laulettavaa, Pyhäjärvi kertoo. Suuri terassi keskeisellä paikalla houkuttelee asiakkaita, vaikkei olisi karaokesta kiinnostunutkaan.

päivälle

Karaoke on Japanista alkunsa saanut amatööri-viihteen muoto. Suoraan käännettynä nimi tarkoittaa tyhjää (kara) orkesteria (okesutoran). Karaokea lauletaan karaokeäänitteestä tulevan tekstin ja musiikkitaustan mukaan.

Bar Restaurante Komppis

- Calle Isaac Peral 3, Fuengirola

Ravintoloitsija Sami Kurki on musiikkimiehiä. Hän kiertää itsekin esiintymässä ja ymmärtää hyvin ravintola-asiakkaiden innostuksen laulamiseen. – Meillä on nyt aloitettu uusi formaatti lauluiltoille. Torstai-iltoihin lauletaan Tanja Kämäräisen johdolla Leirinuotiolla.

– Ilta on yhdistelmä yhteislaulua, musiikkivisua ja esityksiä, Kämäräinen kertoo. Jokainen pöytä on numeroitu, ja iltaan osallistutaan pöytäkunnittain. Leikkimieliset kisat ja juontajan heitot pitävät tunnelmaa yllä, ja lauluviikosta löytyy tukea sanojen muistamiseksi.

– Moni haluaa laulaa, muttei tahdo ottaa mikkiä tai nousta estradille. Tässä illassa tilaa saa yhteislaulu, mutta myös omat esitykset. Sillä jokainen, joka haluaa, saa myös tarttua mikkiin, Kämäräinen lupaa. Ensimmäinen Leirinuotiolta oli menestys.



Tanja Kämäräinen johdattaa yleisön Leirinuotiolla-tunnelmaan.

Yupiter Bar

- Padre Jesús Cautivo 44, Fuengirola

Aurinkoisesta terassistaan, livemusiikki- ja tietovisailloistaan tunnettu Yupiter Bar on myös suosittu karaokepaikka. Perjantaisin, sunnuntaisin ja maanantaisin on paikalla karaoke-emäntinä Martiina tai Merja, ja artisteilla on vapaa estradi.

– Meidän toiminnastamme karaoke on yksi osa, ravintoloitsija Jani Penttilä korostaa. Ohjelmalliset

illat kuuluvat baarin henkeen, ja syksyllä Yupiterin toiminnan vastuulleen ottanut Penttilä kertoo yllättyneensä karaoken suosiosta. – Osa karaokelaulajista on suorastaan ammattilaulajien tasoisia esiintyjä, Penttilä kiittelee.

– Päivitämme Yupiterissa karaokebiisejä joka kuukausi eli vaiikoimassa on myös parhaillaan radiossa ja listoilla soivia laulu-

ja, korostaa Penttilä.

Yupiter-henkeen kuuluu matala kynnyks ja yhteishenki myös ohi baari-iltojen. – Meidän on ajatuksemme on aina ollut luoda ihmiselle perhetunnelmaa myös tänne Aurinkorannikolle, Penttilä pohtii. Malli on toiminut hyvin, sillä ravintolan asiakkaat liikkuvat yhdessä esimerkiksi katsomaan jalkapalloa tai tutustumaan lähialueisiin.



Kun musiikki alkaa ja mikki kohoaa, on edessä aina muutama minuutti tähteyttä.

Iskelmä Baari

- Avenida de los Boliches 15, Fuengirola

Iskelmä Baarissa aloitettiin karaokeillat tiistaistaan helmikuussa. Iltojen vetäjänä toimii muusikkona eläntonsa hankkinut Jari Kemiläinen.

– Olen toiminut karaokesäntänä Aurinkorannikolla parina talvena. Tämä on mukavaa hommaa mukavien ihmisten kanssa. Aika hyvin olen jo oppinut tuntemaan laulajia. Muutamiin suosikkikappaleetkin

muistan jo ulkoa. – Uskoisin että karaokeinnostus löytyy siitä, että jokainen esiintyjä haluaa olla hetken tähti, Kemiläinen mieltii. Iskelmä Baarissa tähteyks on todellakin läsnä, sillä samaa äänentoistoa ovat käyttäneet lukuisat Suomen huippuartistit, kuten Juha Tapio, Jorma Kääriäinen ja Laura Voutilainen. – Monelle pidempään karaokea harrastaneelle äänen-

toiston merkitys on suuri. Se, että oman äänen kuulee oikein laulun aikana, on erittäin tärkeää, Kemiläinen korostaa tekniikan merkitystä.

Iskelmä Baarissa saa laulaa karaokea tiistaista lauantaihin. Artisti-iltoina karaoke alkaa keikkojen jälkeen. Perjantai on ainoa päivä, jolloin karaokea ei ole, sillä silloin on vuorossa salsayö.



Jari Kemiläinen on toiminut jo kauan karaokesäntänä.

Yleisönosasto

Rasva hyvä, sokeri paha

Rasvat ovatkin terveellisiä. Satojen yliopistojen ja tutkijoiden tutkimukset maailmalla ovat muuttaneet myös USA:n ravintosuositukset. Enää ei kukaan voi määrätä mikä on oikeaa tietoa, kuten paavi Galileille, että Maa on kaiken keskipeite ja Aurinko kiertää Maata. Asiahan on tasan päinvastoin. Kovat eläinrasvat, kuten voi ja laski, ovatkin terveellisiä. Teollisten rasvojen koostumuksesta ei kuluttajalle jaeta tietoa. Voi on aina voita, sen vanha kansa on aina tiennyt.

Suomessa terveystieteen omaiset ovat suosittelleet kotimaista rypsiöljyä. On jätetty kertomatta toinen puoli asiaa. Tärkeintä on rasvahappojen omega-3:n ja omega-6:n tasapaino. Niiden suhde pitäisi olla 1:3, kun se Suomessa on 1:15. Omega-6 on peräisin viljasta ja kasveista, joita kivikauden ihmiset eivät käyttäneet. Vilja on ravinnossamme nuorin tulokas, johon elimistämme ei ole sopeutunut.

Viljat ja maitotuotteet aiheuttavat monille allergioita. Kymmeniä tuhansia vuosia syötiin enemmän kalaa, kotieläimet laidunsi-

vat ulkona ja söivät ruohoja. Omega-3 saadaan pääosin rasvaisesta kalasta, johon elimistämme on sopeutunut. EPA ja DHA ylläpitävät sydämen normaalia toimintaa. Monien hyvien vaikutuksen lisäksi rasvahapot ovat välttämättömiä aivojen ja näkökyvyn kehitykselle.

Tärkein ja vaarallisin lihavuutta ja diabetesta aiheuttava on sokeri. Sen vaarallisuuteen terveystieteen omaiset eivät ole puuttuneet. On seurattu USA:n suurteollisuuden: elintarvikke-, juoma- ja makeisteollisuuden vaatimuksia. Sokeri on halpaa ja se parantaa makua. Tulee mieleen tanskalainen satu Keisarin uudet vaatteet. Odotan, että joku riittävän voimakkaasti sanoo: mutta eihän Keisarilla ole vaatteita. Arvaan, että tieteen tekijät pian osoittavat riittävän monin tutkimuksin sokerin vaarallisuuden ja myös julkistavat tulokset arvovaltaisissa tiedelehdissä, mistä tieto kelpaa lehtiin ja lopulta lukijalle.

Lihavuuden ja diabeteksen hoitoon kuuluu maailmassa miljardeja euroja, turhaan. Syy ei ole laski

tai rasvat. Puhdistettu sokeri on tappava myrky. 2-tyyppiin diabetes leviää hallitsemattomasti maailmalla. Diabetes on kauan piilevä sairaus. Sitten kun tauti havaitaan, se on jo tehnyt vakavia vaurioita.

Miksi ei kehoiteta muuttamaan ruokavaliota ja elämään ilman lääkkeitä. Ainoa neuvo sairastuneille on, että syökää diabeteslääkkeitä. Miksi? Suomen kansantalous olisi säästänyt miljoonia euroja ja ihmiset sairastaisivat vähemmän, jos terveystieteeseen olisi otettu huomioon ihmisiä vähentämään piilosokerin syöntiä. Suklaassa, mehuissa ja jogurteissa on pahimmillaan 30 prosenttia. Siis litran mehupurkissa on 300 g sokeria! Jos ihmiset tiedostaisivat sokerin vaarallisuuden, he olisivat terveempiä, ja terveitä elinvuosia riittäisi kauemmin. Milloinkahan tieto menee perille raflaavia otsikoita hakevalle lehdistö. Osa rahalle ja kestitykselle persojen ja tv:n ja lehtien toimittajien on saatu tekemään kauhuuttajia VHH-ruuasta muttei sokerista.

VOI RISTOS

SAUNAYOGA +45°C

TORSTAIN klo 18.00

Sopii miehille ja naisille
Et tarvitse aiempaa joogakokemusta
Rauhoittaa, rentouttaa, vahvistaa

Hinnat:
10 kertaa 98€
6 kertaa 67€
1 kerta 12€

Ilmoittaudu ryhmään:
puh. 646 111 203
info@centrofinlandia.fi

www.saunayoga.com



Tule kylpemään!



YLEISET VUOROT

NAISET

MIEHET

Ke & La

Ke & La

klo 15-17

klo 17-19

Saunamaksu 7 €

(Oman pyyhkeen kanssa) Pyyhevuokra 2 €

Kysy yksityisvuoroja puh. +34 646 111 203, info@centrofinlandia.fi



Senioritanssia Kymppipaikassa. Kirjoittajan mukaan yhteisöllinen, mielekäs tekeminen on ihmisen hyvinvoinnille aivan olennaista.

Satojen miljoonien säästöehdotus

Yhteiskunnalla on jo nyt vaikeuksia ja tulevaisuudessa vielä enemmän sosiaaliturvasta.

Kaikkia sosiaalipalveluja ja yhteiskuntaa ei tule kestämään. Niitä on pakko muuttaa ja karsia. Kävellessäni minua vastaan tulee ihmisiä, jotka kertovat: Minä olen lääkäriin? kysyn. Minulla on oma lääkäri. Niin terveyskeskuksissa ja lääkäreillä juoksemien on monelle tapa, harrastus ja elämänsäilytys. Kannattaisiko tutkia ja miettiä edullisempaa ja mielekkäämpää harrastusmuotoa.

Ihmiset tarvitsevat huomiota ja toimintaa – sisältä elämäänsä. Liian monet joutuvat hakemaan toiminnallisuutta lääkäreiltä terveyskeskuksista. Se on yhteiskunnalle kallista ja ihmiselle vaivalloista. Mielekkäämpi ja jokaiselle osapuolelle edullis-

empi ja inhimillisempi toiminnanmuoto olisi yhteistoimintatilojen ja tilaisuuksien organisoiminen.

Sen sijaan, kun ihminen saadakseen huomiota ja sisältöä elämälleen hakeutuu sairauksiaan valittamaan, hän mielellään hakeutuisi yhteistoimintaryhmiin.

Ryhmäliikuntaa, kuvioita, yhteislauluja, kevyttä voimistelua. Näytelmien, omien runojen ja tarinoiden kerhoita, kirjallisuustapahtumia. Luontokursseja, sekä luonnossa että kerhotiloissa – vetäjiksi mielellään ilmoittautuvat eläkkeellä olevat asiantuntijat. Pelargonian kasvatuskursseja. Terveellisiä ruokakursseja, vihannessoppapöytä – niitä voi olla joka päivä – ei mitään nihilistisiä vain pieni uutuus ja poikkeus ruokailuun. Liikuntaa, mielenvoimistelua, leipää

perunoita vähemmän ja elämä monipuolistuu.

Eläkkeellä olevat parturit, kampaajat, hierojat, jalkahoitajat ja monet muut ammattilaiset hoitamaan muita eläkeläisiä yhteistoimintatiloissa kaikkien hyödyksi ja iloksi.

Eläkeläiset mielellään haluavat osallistua, ja mikä olisi mielekkäämpää kuin osallistua siihen, mitä osaa.

Osallistua, osallistua, osallistua – ihmisillä on luontainen halu osallistua yhdessä ja oppia myös uutta.

Yhteistoimintamahdollisuuksien luominen on ihmiselle mielekästä ja terveellistä ja yhteiskunnalle edullista. Lääkäreissä juoksemisen tilalle terveydellisiä liikunnallisia ja henkisiä yhteistoimintatiloja. Ihana myyjätär antoi vinkin ottaa yhteyttä ns. omaan vakuutusyhtiöön, jolla on käytettävissä pal-

ERKKI VEPSÄLÄINEN



verkkouutiset.fi

Uutisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi

Yleisönosasto

Viina vie ja tuo aurinkoon

Kesä Suomessakin koittaa kohta ja useat Aurinkorannikon asujat palaavat nauttimaan siitä. Lomalla Suomessa tulee varmasti myös puheeksi, mitä kannattaa varoa Espanjan auringon alla. Kannattaisi luetteloon perään mainita myös matkaseura. Oma puoliso on tietysti varma valinta, mutta kaikilla sellaista ei ole. Haave pidemmästä oleskelusta ja asumiskustannusten jakamisesta ei kuitenkaan päästä oteesta.

Vanha tuttu ehdottaa sitten sopivasti kämppäkaveruutta ja kertoo epämieluisesti, että on ollut vähän sairautta, mutta aina on apu ja helpotus auringosta tullut ja oikein kielitaitoakin karttunut. No niin, sitten vaan järjestämään matkaa ja asunnon vuokrausta. Huomaat tekeväsi sen yksin, mutta helppoahan se on netin aikakaudella.

Koittaa sitten se odotettu ensimmäinen viikko lomaparatiisissa. Varoituskellon soiton kilinä ei siinä vaiheessa paljon enää kuulu, kun karmea totuus konntii umpikännisen kämppiksen hahmoissa ilta toisen jälkeen asunnolle. Alkaa oinen örinä ja ulina, joka jatkuu ja jatkuu.

Selvempinä päivinä hän

on kuin sarvikuono talossa, pienikin oma tila ja intiimisyys on hänen tahtonsa takana. Saat kuunnella pyhän vihan julistusta Suomelle ja suomalaisille, raportointia suolen toiminnasta, huomaat oraalisien kauden palanneen siltäkin osalta, täysin sietämätöntä. Joudut toteamaan, että sairauden laatu olikin viehitymys halpaan viinaan ja muutkin mielen patologiat.

Tiedetäänhän se, että alkoholi/mielenongelmaiset ovat mestarimanipuloijia, eivätkä pienet valheet kovin paljon tuntoa kolkuta. Taudit voidaan myös tarvittaessa taitavasti piilottaa.

Mikä neuvoksi? Vuokrasopimus on saatettu tehdä useaksi kuukaudeksi. Itsekö pitää lähteä pois, kun yhteiselo on mahdotonta, ei yöunia, ei päivän rauhaa. Onko ainut mahdollisuus omista lomasuunnitelmista luopumiseen? Molempipuoliset toiveet ja suunnitelmat oleskelusta oli kyllä puhuttu ja sovittu, mutta ei niillä ollutkaan mitään merkitystä. Eikä edes suomalaisista sosiaalihoitajaa ole paikkakunnalla. Espanjalaiset ovat auttavaa kansaa, samoin suomalaiset.

HUIJATUKSI VOI TULLA NÄINKIN



Olli Joen värejä hehkuva teos Feria (2015).

Loistava taidenäyttely Fuengirolassa

Kuvataiteilija Olli Joen tuotantoa runsaan kahdenkymmenen vuoden ajalta on nähtävissä parhaillaan esillä olevassa näyttelyssä Fuengirolassa. Teoksia näyttelyssä on paljon suhteellisen pienessä tilassa, mutta niiden poikkeava

ryhmittely ja asettelu luovat näyttelylle hyvin positiivisen harmonian.

Joen maalauksissa on väriä ja väriyllätyksiä, jotka avautuvat varsinkin, jos niiden ääreen maltaa pyyhähtyä hieman pidempään. Teoksista löytyy myös run-

sasta aihekirjoja, vauhtia, mielenkiintoisia ja jännittäviä, oivaltavia yksityiskohtia ja syvää sielukkuutta. Muutamassa teoksessa näkyy myös Olli Joen viimeaikainen siveltimen jälki.

Näyttelyn sai vielä lisää sisältöä, kun taiteilija

itse oli paikalla kertomassa teoksistaan. Loistava näyttely, joka käynnin jälkeenkin sai ajatuksia viipymään vielä pitkään Joen teosten parissa.

SIRPA JA JOMMI ÖUNAP

Kiitos vakuutusyhtiölle

Haluan näin julkisesti kiittää saamastamme erittäin nopeasta palvelusta. Kotona sattui pieni haaveri, joka ei varmaankaan olisi ollut hankala hoitaa. Asiasta tuli suuri, kun emme tienneet mihin ottaa yhteyttä. Kävin liikkeessä, josta olimme ostaneet tuon kalusteesta antiikkia eli tuotanto lopetettu. Ihana myyjätär antoi vinkin ottaa yhteyttä ns. omaan vakuutusyhtiöön, jolla on käytettävissä pal-

jon eri alojen ammattilaisia. Niinpä marssin vakuutusyhtiö Caser Seguros in ovesta sisään ja esitin asiaini. Vahinkoilmoitus tehtiin perjantaina klo 13.45, ja virkailija kertoi, että asia vaatii vakuutustarkastajan käynnin ja että hän uskoi tarkastajan käyvän maanantain kuluessa.

Tulin kotiin ja siitä noin tunnin kuluttua puhelin soi. Caserin pääkonttorista soitettiin ja haluttiin varmistaa kyseinen haaveri ja vahvistettiin tarkastajan käynti. Tunnin kuluttua sen jälkeen soi puhelin. Puhelimessa oli tarkastaja, joka kysyi, olinmeko kotona ja, että voisiko hän tulla käymään.

Noin kymmenen minuuttia myöhemmin ovikello soi. Rikkoutunut oven lasi mitattiin ja poika vei mennessään koko oven ja lupasi palauttaa sen tiistaina. Kun ovikello soi ja näin pojan, joka sanoi olevansa vakuutustarkastaja, sanoin hänelle, että emme varmaankaan ole Espanjassa.

Poika vain naurovi ja toivotti hyvää viikonloppua. Tiistaina lupauksen mukaan ovi palautettiin korjattuna. Tämä oli ensimmäinen kerta näin nopeata toimintaa Espanjassa. Olemme asuneet täällä noin 14 vuotta. Emme voi muuta kuin nöyrimmin kiittää Caser Segurosia.

OILI JA SEPPO SALASTO

Suomelan lisämaksu suututtaa

Suomelan vihkossa lukee, että 28.03.2015 on Kukkaistanssit ja kauden päättäjäiset, Elias ja laulusolisti, liput 4 e. Voiko olla totta, että kauden päättäjäiset eli kaikkia yhteisesti kiitoksella muistaen ole-

vat Kukkaistanssit ovat maksullinen tapahtuma? Olemme maksaneet Suomelan jäsenmaksun 30 e ihan kiitollisuudella. Ei voi olla totta, että kauden lopuksi kauden jäsenmaksu yllättäen nou-

seekin 34 euroon. Koskaan Suomelan toimintakauden aikana ei ole viimeistä yhteistä juhlaa rahastettu. Kyllä juhlan pitää sisältä kauden jäsenmaksuun. Se on kiitosjuhla ja yhteinen

ilonpito kaikesta toiminnasta. Pitäkää kerhonne, ellei loppujuhlaan saa tulla maksetun jäsenmaksun turvin ja ilmaiseksi.

ALKUPERÄINEN JÄSEN



Aamuvarhaisella 17.3. kulkijaa kohtasi karmea näky Fuengirolan Paseo Maritimolla lähellä Botavaran chiringuitoa. Meren aallot olivat kuljettaneet rantaan kuolleen naudan, jonka toisessa etujalassa oli pahoin sotkeutunut liekaköysi. Kuva: Juhani Laurila



**Edullista oppilashierontaa
Los Pacosissa Fuengirolassa**

30 min 13 euroa
45 min 17 euroa
60 min 22 euroa
90 min 30 euroa

aukioloajat ma – to
klo **16.00 – 20.00**

ajanvaraus arkisin
klo **9–11 ja 16–20**

puhelin **+34 65 372 0597**

Sports Massage Institute of Finland
C/Las Vínas 56, Pueblo Girasol, Los Pacos
www.suho.fi

La Liga

Kohti Clásicoa

Pari viikkoa sitten jo hieman alustin tulevaa viikonloppua. En olisi silti uskonut, että molemmat seurat alkavat välittömästi tuon kolumnin jälkeen kontata oikein urakalla. Sunnuntaina kello 21 alkava ottelu ei kenties olekaan mestaruuden kannalta ratkaiseva, sillä pieni punavalkoinen Atlético on kahdeksan pisteen päässä kärkipaikkaa pitävästä Real Madridista, ja jotenkin minulla on sellainen kutina, että Diego Simeonen nippu vielä keväällä tuolta takaa nousee mukaan taisteluun mestaruudesta.

Joukkueilla on pisteen ero Clásicoon lähdeäessä, ja varsinkin Barcelonalle voitto viikonloppuna voisi olla todellinen kimmoke sarjavoittoon. Ja sarjaa alusta alkaen hallinneelle Real Madridille puolestaan tappio sunnuntaina olisi todellinen isku vyötäröön. Vaikea nähdä valkopaitojen voittavan mestaruutta, mikäli katalonialaiset voiton nappaavat.

On kuitenkin yksi asia, jossa Real Madrid tulee saamaan ison edun vastustajaansa nähden sunnuntaina. Kirjoittelen tätä kolumnia samaan aikaan, kun televisiosta tulee Barcelonan Mestareiden liigan ottelu Manchester Cityä vastaan. Tämä ottelu on kovin lähellä Clásicoa, ja kun Real Madrid saa nyt viikolla vetää happea, niin tuoremmat jalat valkopaidoilla sunnuntaina on.

Real Madrid on kuitenkin peillisesti pahassa umpisolmussa. Tuskin viime viikkojen todella heikko hyökkäyspeli on vain silmänlumetta. Se on ikävää todellisuutta ja seurausta siitä, kuinka pääkaupungin kaunein on läpi koko kauden luottanut siihen, että varsinaista pelitaktiikkaa ei tarvita, kun loistavat yksilöt ratkovat pelejä ilman sen suurempia taktisia hienouksia. Barcelonalla puolestaan on hyvä pelitapa, mutta kärki on kapea. Tuskin katalonialaiset tekevät yhtään muutosta nyt televisiosta tulevaan avaukseen. Sunnuntaina joukkuetta kantavat samat Messi, Neymar ja Suárez, jotka nytkin kentällä pelaavat.

Veikkaan, että sunnuntaina nähdään rikkinäinen ottelu, jossa punainen kortikin saattaa viuhua. Sen verran kovat panokset ja odotukset on molemmissa leireissä pelin ladattu. Saavatko Madridin tähdet pelihuumorinsa jälleen kaivettua esiin vai viekö Luis Enriquen nippu pisteet mukanaan Kataloniaan. Nähtäväksi jää. Sunnuntaina kannattaa kuitenkin liimautua television ääreen niin kuin kaikki muutkin tässä maassa.



uusirefla.com Lauri P. Pietikäinen



Lions juniorien joukkue tuliterissä peliausuissaan.

Junnot voitokkaina

Fuengirolassa koettiin viime lauantain liikunnan riemu, kun junioreiden Andalusiin rullakiekkoliiga saapui Los Bolichesin liigan toiseen osaturnaukseen.

Kolmessa ikäluokassa pelatut ottelut keräsivät paikalle joukkueita ympäri Andalusian sekä lukuisia innokkaita rullakiekkoilijoita. Urheilijoiden lisäksi katsomoon oli tiensä löytänyt myös runsas määrä pelaajien vanhempia, sekä urheilunälkäisiä fuengirolalaisia.

Lionsin juniorit esiintyivät lauantaina ensimmäisissä virallisissa otteluissaan. Tapahtuman merkittävyttä kunnoittaakseen joukkue

oli pukeutunut tuliteriin, sinivalkoisin pelipaitoihin. Hyvätasoinen ja tiukka ottelu kääntyi lopulta Lionsin hyväksi maalein 3-1. Neljän voiton myötä Fuengirola nousi Andalusiin liigan kärkeen tasapistein Sevillan kanssa. Fuengirolalla pelattuja otteluita on yksi Sevillaa vähemmän, joten lähtökohdat kauden päätävään Sevillan turnaukseen ovat hyvät.

girola Lions pelaa päivän aikana kaksi ottelua. Kello 13 alkaen Lions kohtaa Liga Suria ilman tappioita johtavan Aguilasin. Kyseessä on liigan kärkeä sarjataulukossa parhaillaan toisena. Illan päätösottelussa kello 20 Lions kohtaa paikallisvastustajan Málaga. Toisensa hyvin tuntevat joukkueet kohtaa nyt ensimmäistä kertaa liigaottelun merkeissä ja paikallisottelusta on lupa odottaa kiihkeää ja tunteikasta kohtaamista niin kaukalossa kuin katsomossakin.

Lauantaina Liga Suria

Rullakiekkotapahtumat Fuengirolassa jatkuvat lauantaina 21.3. miesten Liga Surin neljännen osaturnauksen muodossa. Fuen-

girola Lions pelaa päivän aikana kaksi ottelua.

Kello 13 alkaen Lions kohtaa Liga Suria ilman tappioita johtavan Aguilasin. Kyseessä on liigan kärkeä sarjataulukossa parhaillaan toisena. Illan päätösottelussa kello 20 Lions kohtaa paikallisvastustajan Málaga. Toisensa hyvin tuntevat joukkueet kohtaa nyt ensimmäistä kertaa liigaottelun merkeissä ja paikallisottelusta on lupa odottaa kiihkeää ja tunteikasta kohtaamista niin kaukalossa kuin katsomossakin.

Myös Liga Surin otteluihin on vapaa sisäänpääsy.

Mercedes jatkaa menestystään

Viime viikonlopun Formula 1 -kisassa Australian Melbourneissa toteutuivat varsin hyvin kauden alun ennako-odotukset. Vahvoiksi ennustetut olivat vahvoja, ja heidän takanaan voimasuhteet ovat vielä hakusessa.

Mercedes jatkoi siitä, mihin se lopetti viime kaudella: sen autot olivat ylivoimaisia. Lewis Hamilton oli nälkäisempi ja voitti, Nico Rosberg varmisti kaksoisvoiton.

Ferrari ja Williams asetuiivat selvimmän perintöprinssiehdokkaiksi. Nyt sijoilla kolme ja neljä olivat Sebastian Vettel ja Felipe Massa. Ei olisi ollenkaan mahdotonta, että nämä tallit pystyvät vielä kehittämään autojaan voittajiksi kauden edetessä.

Suomalaiset eivät tässä kisassa menestyneet. Räikkönen tosin sai Ferrarinsa kulkemaan kovaa ja kellot-

ti jossain kisan vaiheessa jopa nopeimman kierrosajan. Kisan alun kolarointi ja varikotöykökentelyn epäonnistuminen haittasivat ajoa, ja Räikkönen keskeytti. Valtteri Bottas ei edes osallistunut kilpailuun aika-ajoissa saamansa selkävaivan takia.

Tulokasajajista herätti positiivista huomiota Sauberin brasilialainen Felipe Nasr, joka viidennellä sijallaan nousi heti suosikkien joukkoon, tosin selvästi kärkinelikon takana. Sauberin autohan on varustettu Ferrarin moottorilla.

Renaultin moottorilla ajavat autot olivat altavastajan asemassa. Renaultin päällikkö totesikin, että moottorin kehitystyö on ollut puutteellista. Niinpä ymmärtää hyvin, että Red Bullin vaella ei ollut mitään hyvää sanottavaa kisaviikonlopusta.

Nuoret judokat vauhdissa

Suomalaisnuorilla oli upea kisapäivä Cadet European Cupissa Fuengirolassa.

Emilia Kanerva voitti -57 kg sarjan loppuottelussa Israelin Gili Sharirin

ja Luukas Saha voitti -60 kg sarjan loppuottelussa Brittien Scott Thomsonin. Upeaa päivää täydensi Valtteri Olinin hopea -66 kg sarjassa. Samassa sarjassa Eetu Heinonen oli viides. Noora Jokinen -57 kg sarjassa tsemppasi kovasti, mutta

hävisi ensimmäisen ottelunsa. Oskari Mäkinen -73 kg sarjassa voitti ensimmäisen ottelunsa, mutta hävisi toisen.

Muun muassa Judoin-side uutisoi, että Sahan ja Kanervan voitoilla Suomi voitti enemmän yhtenä päivänä kuin viimeisenä viitteenä vuotena yhteensä.

Suomalaiset jäivät kisa-päivän jälkeen vielä leirille Fuengirolaan ennen paluutaan Suomeen.

**MUISTA
SOS-HÄTÄNUMERO
618 56 66 03**

• 24 h suomenkielinen päivystys hätätilanteisiin - jos terveytesi tai henkesi on vaarassa

www.4puz.com

6			4		7
3	7	2		4	
7		5	6	3	8
5	1				8
8	4			5	2
3	2				1
9		4	2	7	3
	8	3	6		2
2			8		1

8	9			2	1
		1	8	3	
7	2				8
		3	9	7	
	3	8	2	7	
		4	5	1	
5	1				9
	2		7	8	
6	7			5	4

3	8			7	
4			6	5	
		4			9
1		3			9
		9	7	6	3
	3	5		4	
	2			3	
			6	8	
		3			4

HOROSKOOPIT Ida Solland



KAURIS

Inspiroidu kevään huumassa useaan yhtä aikaa ja hankkiudu totaaliseen sekamelskaan. Kliseemäinen henkilö ujuttaa höpön ajatuksen päähäsi ja se tuokin sinulle onnea.



VESIMIES

Eräs tekstikatkelma kilvoittaa runoilijainäsi uskomattomiin saavutuksiin alkuvuokolla. Vuorovaikutustaitosi ovat hetken rempallaan kunnes löydät uuden suunnan, joka tuo sinulle onnea.



KALAT

Uusi asiaskäyttöön näkökulma mietittyä sinua viikonloppuna, ja haluat shoppailla lisää. Kevät tuottaa kukkarollesi suurehkoja ongelmia, jotka ovat paikattavissa. Onnenpalvelusi toimii.



OINAS

Sinulle tutun polun kuvitteellinen talvikunnossapito ei nyt mielestäsi ole ihan kohdillaan. Ujuta ideoita toisten päähän ja saavutat mitä ajat takaa. Onnenreitisi on uskomattoman epäsuora.



HÄRKÄ

Tutkimuksellisesti relevantti asiankohta ei mielestäsi ole kuitenkaan niin yksinkertainen. Jatkat tieteen saralla ja keksit melkomoisen asian. Ahaa, nyt tajusin! on onnenlauseesi.



KAKSONEN

Solmukohdassa esiintyvä kinkkisyyt lähinnä huivittaa sinun kiitettävää ongelmanratkaisutaitoasi. Eräs nobody supattaa jotain ajokaistalla. Tarkista lähdeluettelo, se tuo sinulle onnea.



RAPU

Tee tiivistelmä viikonloppusi menomoniota. Sujauta sinne joukkoon muutama siestallinen lepoheikki. Nautiskele illalla mukea lasillinen humisevassa hiljaisuudessa, se tuo sinulle onnea.



LEIJONA

Neuvottelutaitosi saattavat joutua koetukselle montakin kertaa kevään aikana. Ole kuitenkin rauhallisin ja joustavin mielin iloisella juoksuajalla, sillä onnistut kyllä säilyttämään rauhan.



NEITSYT

Järjestele kotisi palautelomakkeen kaltainen paperiliuska, johon kirjaat onnistuneet tekosi viikon ajalta. Huomaat piankin että olet melko super asiassa kuin asiassa. Onnea saat hyppelestä.



VAAKA

Ota kumppanistasi ns. kypsyänyöte ja arvioi hänen toimintakykynsä tietyissä hektisissä tilanteissa. Järjestä hänen taitonsa numeraalisesti. Onnea saat rakentavasta itseironiasta.



SKORPIONI

Järjestele kotisi työkalupakki ajanmukaiseksi ja inventoi ruuvimeisselisi määrä. Huomaa eriskummallisuudet lähipiirissäsi. Onnea saat hihkih-nikottelusta aamutuimaan.



JOUSIMIES

Eliminoi persoonapohjaiset hankaluudet heti tämän lehden käteen saatuaasi ja taivaltele ihanan viikonloppun suloiseen maailmaan. Onnea saat kiitokuvankauuniista hetkestä.

– VIIKON KIRJA –

J. P. Koskinen:

Ystäväni Rasputin

Kesäkuussa 1914 Grigori Rasputin kävelee Pietarissa suojattinsa Vasiilin kanssa, kun pieni nainen astuu partasuun eteen almuja anelamaan. Mutta ennen kuin kukaan ehtii kysä ainoa, nainen on iskenyt Rasputinin vatsaan puukon.

– Ah, ah, minkä teki! Rasputin huohahti. -Leikkasi suoleni, ruma ämmä! Nyt se on tässä, odotin pitkään, parempi näin. Puhkoi mahani, mitä siitä!

J.P. Koskisen romaani alkaa lopun odotuksesta. Rasputin selviää tästä puukotuksesta, mutta kauanko aikaa on jäljellä? Kirjan kaari rakentuu kuoleman odotuksesta.

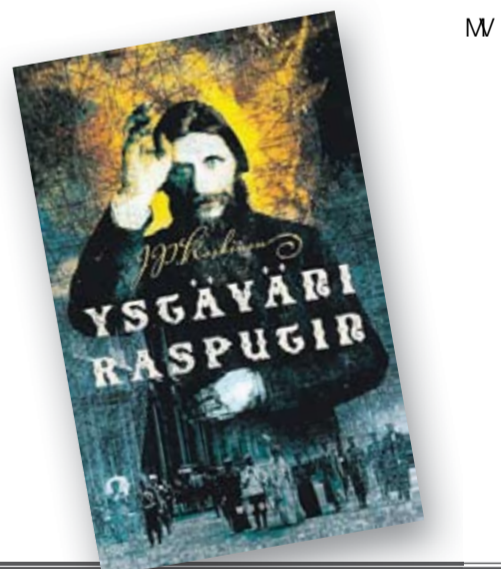
Maailikkosaarnaaja Rasputin, joka pystyi helpottamaan Venäjän kruununperillisen Aleksein kärsimyksiä verenvuototaudin kourissa, on legendaarinen hahmo tsaarinvallan loppumetreillä. Mikä oli Rasputinin vaikutus hovissa? Kuinka tiukasti Nikolai II oli Rasputinin ohjauksessa?

Koskinen on löytänyt monta uutta näkökulmaa tuttuun tarinaan. Kertojana on orvoksi jäänyt Vasiilipoika, josta tulee Rasputinin kirjuri ja eräänlainen oppilas. Ja jolla on erityisiä kykyjä. Vai onko? Onko niitä Rasputinillakaan?

Tsaariperheellä on myös omat salaisuutensa, jotka saattavat yllättää lukijankin.

Koskisen romaani oli Finlandia-palkintoehdokkaana syksyllä 2013. Koskinen on erikoistunut historiallisiin romaaneihin, joissa on paljon tuttuja elementtejä ja henkilöitä, mutta joissa on mausteina mainioita juonenkäännteitä ja yllätyksellisiä elementtejä.

Alussa olleesta Rasputinin sitaateista näkyy Koskisen kerronnan vahvuus: venäjänkielen rakenne ja ääni elävät suomeksi mainiosti. Samoin juonenkehittely pitää lukijan otteessaan. Rasputinista on nyt ilmestynyt pokkaripainos.



M

Aurinkorannikon patikkareitit -kirja saatavilla meiltä!
C/Maestra con. Guidet 6, Los Boliches
www.hemingwaybookshop.com
Puh. 952 588 358

Luotettavaa kuljetuspalvelua
Golf-kentät, retket, lentokenttäkuljetukset
MUKAVASTI PIKKUBUSSEILLA
www.replay.fi
kuljetus@replay.fi
+34 620 621 471 / Ari-Matti,

VIIKON Kiperät

- Missä Euroopan maassa setelit otettiin ensimmäisenä käyttöön?
- Kenellä on hallussaan Euroviisujen kaikkien aikojen piste-ennätys?
- Montako tuumaa on kynärä?
- Missä on ihmisruumiin pienin lihas?
- Missä maassa elelee piikkipiruja?
- Montako valtiota kuuluu YK:hon?
- Mitä vihannesta käytetään lindströminpiviini?
- Millä nimellä preeriasusi myös tunnetaan?
- Minkä lajin Juuso Wahlsten toi Suomeen?
- Minä vuonna Arvi Lind jäi uutistenlukijana eläkkeelle?

Vastaukset sivulla 30



Eccotourin palkitit. Ruotsalainen Åke Nilsson kuittasi muhkean palkintorahan, 67.500 kruunua. Oliver Lindell palkittiin parhaana amatöörilajajana.

Lindell pelasi hyvin Kataloniassa

Parvoolainen golflahjakkuus esitti tiistaina 17.3. parastaan Espanjassa PGA Catalunyaassa pelatussa Eccotourin kisassa. Virvikiläinen pelasi tasaisen varmasti ammattilaisten keskuudessa komeasti kolmannelle sijalle häviten vain lyönnin ruotsalaiselle Åke Nilssonille.

Teksti ja kuva: Antero Lindell

Toiseksi sijoittui tanskalainen Martin Ovesen hävittäen uusintareian. Lindellin upea kolmen kierroksen kisa sisälsi ensimmäisen päivän -4 kierroksen ja kaksi par kierrosta, lopputuloksena -4, 210 lyöntiä.

Parhaana amatöörinä palkittu Oliver oli myös selkeästi paras suomalaisgolffari. Erik Myllymäki paransi myös osakkeitaan pelaten sijalle T10 kokonaistuloksella par (214). T16 -sijalle nousi Tapio Pulkkanen tuloksellaan 215. Albert

Eckhardtin sijoitukseksi tuli T24 (218).

Henri Sataman tulos oli 221 ja sijoitus T31 ja Joonas Haglundin sijoitus 47 225 lyönnillä. Nordic Liigan rankingissa 4 talvikisan jälkeen Oliver on parhaana suomalaisena sijalla 12.

Ruiskukka Paradorissa

Perinteikäs Aurinkorannikon Kokoomuksen järjestämä golfkisa Ruiskukka Golf pelataan nyt viidettätoista kertaa. Vuosien varrella kilpailu on saavuttanut aseman Aurinkorannikon suomalaisten suurimpana kilpailuna. Ruiskukkaan tullaan kauempaakin, se on tapahtuma, jossa vuosittain tavataan tuttuja. Tällä kertaa kisa pelataan Paradorin kentällä Málaga lentokentän kupeessa. Parador on erit-

täin arvostettu kenttä ja se viritettiin kaksi vuotta sitten aivan huippukuntoon Europa tourin kisaa varten. Parador on yhdistelmä puisto- ja links-kenttää. Sen sijainti aivan meren rannalla antaa kentälle links-piirteitä hiekkadyneineen. Toisaalta se on rakennettu tasaiseen puistomaiseen. Kenttä on erittäin miellyttävä ja sen pelaaminen onnistuu kävellen hieman huonokuntoisemmaltakin golffarilta.

Toki myös golfauton voi ottaa.

Ruiskukan iltajuhla on klassikko. Ravintola Valparaisoin keittiö yllättää joka vuosi positiivisesti. Tunnelma on juhla, mutta silti rento. Tänä vuonna kisan suojelijana toimii konkaripoliitikko Pertti Salolainen. Hän tuo iltailaisuuteen terveiset Suomesta ja on mukana myös Paradorissa lähettämässä kilpailijoita matkaan.



Ruiskukka Golf pelataan tänä vuonna Paradorin kentällä.

PAR1 keskiweekkikisa Mijas Golf 18.3.

Sarja 1 (lyöntipeli hcp 0-14)

1. Juha Raappana hcp 11netto 72
2. Anssi Rätty hcp 11netto 74
3. Joonas Huttunen hcp 1netto 75

Sarja 2 (piste bogey hcp 15-36)

1. Markku Rainamo hcp 21pts 36
2. Olli Wennström hcp 15pts 32
3. Toni Lehti hcp 21pts 32

Cerrado Cup 3 Cerrado del Alquila 3.2.

1. Sirpa Kauppi hcp 23pts 36
2. Christer Holmström hcp 12pts 35
3. Eero Rautio hcp 6pts 33

Golegio Finlandis Open Mijas Golf, 14.3.

1. Miki Kuronen Lauri Ruuska hcp -3netto 65
2. Tiia Koivisto Elina Saksa hcp 1netto 65
3. Oskari Häti Ville Päiväranta hcp 3netto 65

Koulun kisa onnistui hienosti



Suomalaisen koulun rehtori Maarit Paaso ja Miia Paukkunen PAR1:stä onnittelevat voittajaparin Lauri Ruuskaa.

Viime lauantaina pelattiin Colegio Finland's Open kisa. Siinä kerättiin varoja Aurinkorannikon suomalaiselle koululle. Kisa onnistui hienosti, kaikki halukkaat eivät edes mahtuneet mukaan. Kilpailun tuotto oli tarkalleen 2001 e. Seppo Lukkarin PAR1:stä luovutti summan Osmo Savolalle. Rahat ohjattiin Osmo Savolan säätiöön, josta niitä jaetaan oppilaille esimerkiksi stipendien muodossa. Koululla oliin kisajärjestelyihin erittäin tyytyväisiä ja kokoon saatu summa oli jopa odotuksia suurempi.

Sauna Open sunnuntaina



Tulevana sunnuntaina (22.3.) pelataan jo perinteeksi muodostunut Sauna Open. Kisa käydään Torrequebradan huippukentällä ja jälkipelit Centron saunalla ja ravintola Kukossa. Luvassa on monipuolinen, erittäin hauska golfpäivä. Säännuste näyttää tällä hetkellä sunnuntaille hyvää keliä, pieni säävaraus kisan järjestelyyn kuitenkin on. Kaatosateella ei pelata, olemmekaan sentään Aurinkorannikolla.

Kisan ensimmäiset lähdöt ovat klo 9.00. Pelin jäl-

keen iltapäivä on varattu saunomiselle ja klo 18.00 aloitetaan ruokailu- ja palkintojenjakotilaisuus Kukossa. Iltailaisuuteen voivat osallistua myös puoliset ja caddiet (35 e).

Kisaan voi vielä ilmoittautua, tilaa on muutamalle ryhmälle. Ilmoittautua voi PAR1:een par1@par1golf.com tai soittamalla +34 609 502 148. Koko paketti maksaa vain 88 e. Se sisältää pelin, 3 ruokailun illallisen ruokajuomineen, saunan ja palkinnon menestyksen mukaan.



Tule mukaan Su. 22.3. klo 9 alkaen

Ensin pelataan Torrequebradan hienolla kentällä. Sitten otetaan kunnon löylyt Centron saunassa ja lopuksi syödään kolmen ruokalajin illallinen ravintola Kukossa.

Koko paketin hinta vain 88 €, (sis. gf, sauna, illallinen, ruokajuomat, palkinnot) jaettu buggy 10 €

(Torrequebrada normaali gf 90 €)

Ilmoittaudu mukaan: par1@par1golf.com tai puh. +34 609 502 148



Fuengirola.fi

Tule nauttimaan pelaamisesta Torrequebrada Golfissa!

Tällä ilmoituksella saat caddy masterilta 10 % alennuksen virallisista hinnoista 31.3.2015 saakka!

Huom! Yksi pelaaja /ilmoitus



GOLF TORREQUEBRADA
Urb. Torrequebrada
Edificio Club de Golf
29630 Benalmadena Costa (Málaga)

Varaukset puh. 952 442 740, bookings@golftorrequebrada.com

PAR ykkösessä pelaa kaikki!

- Meiltä kaikki golfpalvelut
- Monipuoliset majoitusvaihtoehdot
- Vuokra-autot

MUISTA KESKIVIKKOKISAT!

www.par1golf.com
Puh: +(34) 609 502 148, +(34) 635 225 315
Os. Av/ Jesus Cautivo 5 (Junakatu) ja Calle San Pedro 3
29640 Fuengirola, Malaga, Espanja



Miraflores Golf Aina edullinen

Kevätkaudella 16.2.–31.5. hinta 68€/kierros.
Aamuvieraille klo 8–9 ja klo 14 jälkeen 49€/kierros.
Kaukukauden pelioikeus 425€, 525€ autolla.

Vuoden rajaton pelioikeus 1550€
(ei sis. osaketta) Voit buukata peliajat netissä.

Lisätiedot Hiikalta p. 653 587 148 tai hiikka.lavi@gmail.com
Varaa pelaajaksi p. 952 931 960, info@miraflores-golf.com
www.miraflores-golf.com • GPS 36°30'08", 4° 42'16"

YRITYSUUTINEN

Gsponsor – vauhtia yritysmarkkinointiin

Sähköinen markkinointi on monille yrityksille tärkeä väline.

Erilaisten sosiaalisten medioiden hyödyntäminen mainonnassa on edullista sekä nopeaa ja kohdentaminen on helpompaa. Mieleenpainuvimmat mainokset puhuvat pitkään.

Juuri tämän 23- ja 25-vuotiaat Inaki Ruiz Postigo ja Nander Palma Sevilla ovat ymmärtäneet. Näiden nuorukaisten kanssa työskenteleminen sjuu mutkitta ja työnjälki on laadukasta. Ideana käytännössä on kuvata muutaman minuutin mittainen mainosvideo yritykses-

tä. Videon käsikirjoituksessa kuunnellaan tarkkaan yrittäjän toiveet ja toteutuksessa kiinnitetään huomiota positiivisen mielikuvan luomiseen. Kuvauspäivät sovitaan etukäteen ja kuvausryhmä tuo omat näyttelijänsä mukanaan.

Kun materiaalia on riittävästi, nauhat editoidaan ja video on valmis käyttöön. Normaalisti kuvaus ja käsittely valmistuu 4-5 päivän kuluessa. Videot noudatetaan Aurinkorannikon helpo ja leppoisaa elämäntyyliä ja houkuttelevat asiakkai-

ta monipuolisten palveluiden pariin. Tällä hetkellä eri yrityksistä on kuvattu jo 24 eri videota. – Tavoitteenamme on saada yli 200 yritystä mukaan, sen jälkeen voimme laajentaa mobiilisovellukseen. Ensimmäisessä yhteistyökumppaneita ja yrittäme aina löytää molempia osapuolia houkuttelevan tavan toteuttaa lisämarkkinointia. Meille on tärkeää, että partnerimme kokevat saavansa laadukkaan työvälineen mainontaansa, totevat Inaki ja Nander.



Gsponsor löytyy kaikista tärkeimmistä sosiaalisista medioista

- www.youtube.com/canalgsponsor
- www.twitter.com/canal_gsponsor
- www.facebook.com/gsponsor
- www.gsponsor.com
- www.instagram.com/canal_gsponsor



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta sen aukioaikoina.

VASTAUKSET

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| 1. Ruotsissa | 6. 192 |
| 2. Aleksandr Rybakilla | 7. Punajuurta |
| 3. 24 tuumaa | 8. Kojotti |
| 4. Korvassa (jalustinlihas) | 9. Ringetten |
| 5. Australiassa | 10. Vuonna 2004 |

RATKAISUT

6	5	9	1	4	8	2	3	7
1	3	8	7	9	2	6	4	5
7	4	2	5	6	3	1	9	8
5	1	6	2	7	9	3	8	4
8	9	4	6	3	1	5	7	2
3	2	7	8	5	4	9	1	6
9	6	1	4	2	7	8	5	3
4	8	5	3	1	6	7	2	9
2	7	3	9	8	5	4	6	1

8	6	9	7	3	5	2	4	1
4	5	1	2	8	9	3	6	7
7	2	3	1	4	6	9	8	5
2	4	6	3	9	7	1	5	8
1	3	5	8	6	2	4	7	9
9	7	8	4	5	1	6	3	2
5	1	4	6	2	8	7	9	3
3	9	2	5	7	4	8	1	6
6	8	7	9	1	3	5	2	4

3	6	8	2	1	9	7	4	5
4	9	7	8	6	5	1	2	3
5	1	2	4	3	7	8	9	6
1	7	6	3	2	8	9	5	4
8	4	9	7	5	6	3	1	2
2	3	5	1	9	4	6	7	8
6	2	1	9	4	3	5	8	7
7	5	4	6	8	1	2	3	9
9	8	3	5	7	2	4	6	1

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

Fuengirola.fi

Avenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 Fuengirola,
Toimitus 615 866 797
Infotiski 646 111 203

Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L.
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Sähköposti: etunimi@fuengirola.fi
Internet: www.fuengirola.fi

Lehti noudattaa ilmoitusten
julkaisemisessa Sanomalehtien Liiton
hyväksymiä ilmoitusten
julkaisemissääntöjä.
Depósito legal DL MA 1763-2014



Päätoimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378



Kehitysohjaaja
Vesa Uusi-Kilponen
P. +34 646 111 204



Toimituspäällikkö
Taina Salakka-Kontunen
P. +34 693 758 421



Ilmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407



Ilmoitusmyynti
Heini Lähteenmäki
P. +34 655 650 399



Asiakaspalvelu
Tiina Maskonen
P. +34 646 111 203
tiina@centrofinlandia.fi



Asiakaspalvelu
Helena Hakulinen
P. +34 646 111 203
helena@centrofinlandia.fi



Laskutus
Jennie Roberts
P. +34 689 052 240
laskutus@fuengirola.fi

Who shot J.R.?

Tiedätkö, mitä maailmaamullistavaa tapahtui lähes päivälleen 35 vuotta sitten eli 21.3.1980? Tuona päivänä heitettiin yksi televisiohistorian tehokkaimmista cliffhangereista.

Mediatutkija Veijo Hietalan mukaan cliffhanger on eräänlainen täky, jolla varmistetaan katsojien mielenkiinnon säilyvyys sarjan siirtymässä uuteen jaksoon tai uudelle tuotantokaudelle.

Hietala tietää cliffhangereita käytetyn jo 1910-luvulla, jolloin mykkäfilmien esittäminen vaati useamman päivän putkeen herkästi kuumentuvien koneiden ja lyhyiden filmikelojen takia.

Päivämäärällä 21.3.1980 ammuttiin amerikansaippu-sarja Dallasin kolmannen tuotantokauden viimeisessä jaksossa J.R.Ewingiä, jota esitti näyttelijä Larry Hagman. Katsojat joutuivat odottamaan peräti kahdeksan kuukautta ennen kuin saivat 21.11.1980 tietää, kuka oli ampuja ja jälkö J.R. ylipäättään edes henkiin. Se cliffhanger osui ja upposi, sillä neljännen tuotantokauden ensimmäistä jaksoa seurasi silmä kirkkaana peräti 83 miljoonaa amerikkalaista. Yhdysvalloissa järjestettiin sattumoisin samana vuonna presidentinvaalit ja J.R.Ewing kiinnosti useampia ihmisiä kuin Jimmy Carterin ja Ronald Reaganin kaksinkamppailu maan ydinasekoodien käyttöoikeudesta.

Veijo Hietalan mukaan J.R.Ewingissä kiehoi samalla roolihahmon moraalittomuus kuin karismakin. Televisioruudulle luotiin Ewingin veljesten eli pahan isovelji J.R.:n ja hyvän pikkuveli Bobbyn välille ikään kuin raamatullinen Kain ja Abel -asetelma.

Uskonnollisuuteen taipuvaiset amerikkalaiset lienevät nähneet siinä myös jakoa Jimmy Carterin edustamiin maallisempiin demokraateihin ja Ronald Reaganin edustamiin republikaaneihin, jotka ammensivat käyttövoimaansa jo tuohon aikaan niin raamatusta kuin avoimesta kommunismivihastakin.

Suomeen Dallas rantautui syksyllä 1981 nousten hetimiten tuolloin vielä kaksikanavaisen televisiotarjonnan perjantai-illan tähdeksi. Parhaimmillaan J.R., Bobby, Pamela, Sue Ellen ja kumppanit saivat Suomessakin seurakseen 1,3 seuraajaa jaksoa kohden. Parempaan pääsivät vain Linnanjuhlien ja missikisojen kaltaiset lähetykset, joita voi hyvällä syyllä kutsua jo rituaaliohjelmiksi.

Dallasin ympäri sähköistetyn maailman nauttima suosio on sikäli ihme, että sarja kuvasi sellaista elämäntyyliä, josta tavalliset ihmiset voivat ainoastaan kaukaa haaveilla. Suomessa Dallasin kulta-aika osui yhteen juppikulttuurin nousun kanssa ja näin ollen se tarjosi Pihtiputaan mummollekin mahdollisuuden olla ainakin tunnin viikossa jossain muualla kuin pihanperän navetassa paskaa luomassa. Edellyttäen tietenkin, että Puttaalla oli siihen aikaan jo sähkö. Peyton Placen, Dallasin ja Dynastian kaltaiset saippuasarjat ovat omalla tavallaan tuoneet myös amerikkalaisuutta lähemmäs meitä suomalaisia. Vielä 1970-luvulla Amerikka koettiin jotenkin pelottavana paikkana, kaukaisena onnea kultaamaan, mutta television myötä rajat alkoivat kummasti lähentyä toisiaan. Ja viime vuosituhannen lopullahan Suomi oli jo koko Euroopan amerikkalaisin maa.

J.R. Ewing muuten selvisi hengissä, ja ampujan henkilöllisyydenkin paljastui. Syylliseksi paljastui uhrin juoniteleva käly Kristin Shepard, jota esitti näyttelijä Mary Crosby. Vammoistaan toipunut J.R. ei vaatinut ampujalle edes rangaistusta tämän väitettävä, että oli raskaana nimenomaan J.R.:lle itselleen.



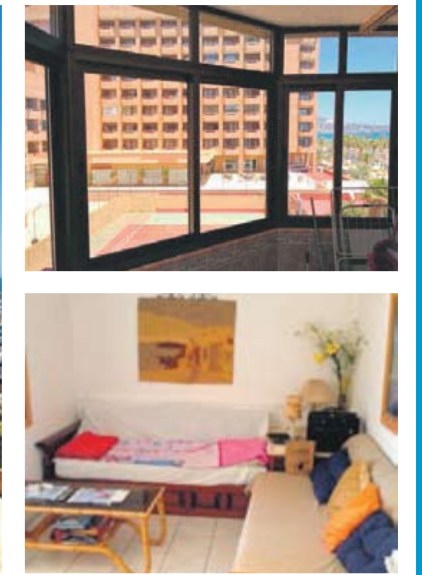
Asko Tanhuanpää

Viihtyisä asunto rantakadulla

Yhden makuuhuoneen asunto aivan kaupungin sykkeessä. Tämän lähemmäksi rantaa, yöelämää ja palveluja ei pääse. Taloyhtiössä iso uima-allas ja aurinkoterassi. Asunnossa suuri lasitettu parveke.

Hinta: 117.000 €

Soita: (+34) 952 462 302 / (+34) 607 637 288



Vuokra-asuntoja lyhyt- sekä pitkäaikaisesti!

**C/ Francisco Cano 38
Los Boliches
29640 Fuengirola**

**www.tupasi.net
952 664 384 tai 687 518 980
tupasi@tupasi.net**

Avaa keltainen ovi... **Soita 640 204 497**



A1202 PASEO MARÍTIMO, FUENGIROLA KESKUSTA. Upea, remontoitu ja modernisti kalustettu 1 makuuhuoneen asunto, 43.61m². Hulppeat näköalat yhden kerroksen terassilla merelle ja yli keskustan kattojen!
Hp. 165.000 €



**KUUKAUDEN KOHDE:
A249 EL REY, PASEO MARÍTIMO, FUENGIROLA**

"Upeat kohteet rannalla" – teemamme jatkuu tällä todellisella kuninkuusluokan asunnolla. Estottomat näymät Fuengirolan Linnalle sekä merenrantaan tilavalta yksityiseltä parvekkeelta. Tämä suuri viidennen kerroksen kahden makuuhuoneen ja kylpyhuoneen asunto kaipaa uutta omistajaa ja ehostajaa. Tarjotaan paljon tilaa ja avaruutta uusille ideoille. Hintaa tarkistettu alas -55.000 €!

Hintapyyntö nyt: 280.000 €

**Avaa keltainen ovi osoitteessa www.condorsol.com
Astu peremmälle sivuillemme ja käy tutustumassa muihin kohteisiimme.
Uusi kotisi voi olla muutaman klikkauksen päässä!**



A1215 LOS PACOS, FUENGIROLA. Remontoitu kiva asunto, 1 mh, kph, uusittu keittiö, olohuone ja tilava lasitettu terassi mahtavin näköaloin yli Los Pacosin merelle saakka. Taloyhtiöllä uima-allasalue sekä parkkipaikoja pihalla asukkaille.
Hp. 134.900 €



A1218 MIRAFLORES, MIJAS COSTA. Ihastuttavalla rauhallisella alueella 1 mh, kph, keittiö, oh ja terassi, 55m². Puutarha- ja uima-allas alue. Lähellä rantaa, kauppaa ja ravintoloita, sekä tennis- ja golfkenttiä ja keilarataa.
Hp. 100.000 €

SÄÄ Fuengirola

Perjantai 20.1.	Lauantai 21.1.	Sunnuntai 22.1.	Maanantai 23.1.	Sää Rovaniemi
14 11°C	15°C 11°C	16°C 8°C	14°C 10°C	-2°C -12°C



Tom & Pirjo Olsson

www.condorsol.com

Puh. 640 204 497, 634 363 695, 607 637 288. c/Hernan Cortes 3, Edf. La Fuente, Fuengirola. info@condorsol.com



LIBERTYAUTO



50€
HYVITYS
JOS MAKSAT SUORAVELOITUKSENA

TAI

20€
POLTTOAINE KUPONKI

Vakuuta autosi, maksa suoraveloituksella ja saat **50€ hyvitystä suoraan** pankkitilillesi. Jos et maksa suoraveloituksella, saat **20€ polttoainesetelin.**



Nyt – jos otat meiltä henkivakuutuksen* ja maksat suoraveloituksella, saat **30€ takaisinmaksun suoraan** pankkitilillesi. Jos et maksa suoraveloituksella, saat **20€ El Corte Inglésin lahjasetelin.**



Liberty Seguros

Expatriaattien valinta nro 1

Seguria SL, C/ Feria de Jerez 2 · puh. 951 396 350 · www.seguria.es · Puhumme suomea

Tarjous voimassa vain täyskaskovakuutuksiin, jotka on otettu 1.3. – 31.5. 2015 välisenä aikana. Vakuutusmaksu on tehtävä suoraveloituksella ja summan on oltava yli 425€, jotta olet oikeutettu 50€ palautukseen. Vakuutuksista joiden arvo on yli 425€, mutta joita ei makseta suoraveloituksella, saa 20€ polttoainesetelin. *Henkivakuutuksen on oltava yli 150€. Vain uusille asiakkaille. Yleiset ehdot ovat voimassa.

Kevään upein retki 26.-27.3.

Sevilla & Córdoba

Nyt sinulla on mahdollisuus tutustua kahteen Andalusian kiehtovimmista kaupungeista saman retken aikana! Näiden kahden päivän aikana tutustumme tarkasti sekä Sevillan että Córdoban tärkeimpiin nähtävyyksiin. Yön olemme Sevillassa.

Huom. Retki sisältää runsaasti kävelyä.

Matkaan lähdetään aamuvarhain ja kotiin palataan seuraavan päivän iltana.

Retken hintaan kuuluu:

- opastetut kaupunkivierailut sisäänpääsyineen
- lounas Sevillassa
- hotelliyö ja aamiainen aivan Sevillan keskustassa. Hotel Confortel Puerta de Triana

Hinta: 194 € /2 hengen huoneessa (1 hengen huoneessa 30 € lisämaksu)

Oppaana toimii Anssi Marstela. Anssilla on takanaan 20 vuoden kokemus sekä päiväretkien että Andalusian kiertomatkojen vetämisestä mm. Finnmatkoille ja TEMA-matkoille.

Ilmoittaudu mukaan Centro Finlandian infossa ma-pe klo 9-18 ja la 10-14. Tai ilmoittaudu puhelimitse +34 646 111 203.



Tervetuloa mukaan!

1. päivä Koe Sevillan lumo

Maaliskuu on vuoden parasta aikaa vieraillla Sevillassa, kun kaupungin kymmenien tuhansien kukkivien appelsiinipuiden huumava tuoksu leviää kaupungin kujille!

Päivän aikana koet ja näet upean katedraalin, Euroopan hienoimman vanhan kaupungin sekä Santa Cruzin vanhat juutalaiskorttelit. Maria Luisan puisto, jossa sijaitsevat kuuluisat aukiot Plaza de America ja Plaza de España lumoavat kauneudellaan.

Kaupunkiin tutustumisen jälkeen syömmme yhteisen lounaan, jonka jälkeen loppupäivä on vapaata aikaa.

Voit tehdä ostoksia, käydä taidemuseossa jne. Illalla on myös mahdollisuus lähteä katsomaan todella hieno flamenco-esitys, olemmehan sentään flamencon pääkaupungissa (lisämaksullinen, hinta 38 €)!

2. päivä Kalifien kaupunki

Espanjan historiassa oli pitkä muslimiaika, ja tuolloin Córdobasta kehittyi koko maailmassa tunnettu, arvostettu ja kadehdittu kaupunki. 900-luvulla Córdoban hallitsija Abderraman III teki eron Bagdadin uskonnolliseen johtoon ja julisti Córdoban kalifikunnaksi. Kertomus on kuin tuhannen ja yhden yön tarinoista, ja retkellämme Córdobaan kuulet loputkin.

Córdobassa kävelemme vanhojen juutalaiskortteleiden kapeilla kaduilla ja kurkistamme museona säilytettyyn synagogaan.

Päivän kohokohta on kuitenkin tutustuminen koko Espanjan upeimpaan moskeijarakennukseen, jonka keskelle kristityt rakensivat katedraalin 1500-luvulla.

Aikaa jää myös omakohtaiseen kaupunkiin tutustumiseen.



Vielä muutamia paikkoja jäljellä!

